



## اولین دوره

# توانمند سازی متخصصین طب ایرانی در حیطه زنان و ناباروری

شروع دوره: ۳۰ آذر ماه

مدت دوره: ۹۰ ساعت

چهارشنبه هر هفته

ساعت برگزاری: ۷:۴۵-۹:۳۰



با همکاری:  
گروه علمی نسل طیب  
انجمن علمی مامایی  
انجمن علمی طب سنتی

برگزار کننده: دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



به نام خدا





# زنان و تداخلات دارویی

**Dr. Maedeh Rezghi**

**Pharm D, PhD of Traditional Pharmacy**

**Assistant Professor of School of Persian Medicine, Babol University of Medical Sciences**

# Classification of herbal medicines

The American Herbal Products Association (AHPA) created a rating system that classifies herbal products according to their relative **safety** and potential **toxicity** based on the following four categories.





# Classification of herbal medicines

## ✓ Class 1

Herbs that can be consumed safely when used appropriately.

## ✓ Class 2

Herbs for which the following use restrictions apply, unless otherwise directed by an expert qualified in the use of the described substance:

2a For external use only.

2b Not to be used during pregnancy.

2c Not to be used while nursing.

2d Other specific use restrictions as noted.

# Classification of herbal medicines

## ✓ Class 3

Herbs for which significant data exist to recommend the following labeling:

“To be used only under the supervision of an expert qualified in the appropriate use of this substance.”

Labeling must include proper use information as follows: dosage, contraindications, potential adverse effects and drug interactions, and any other relevant information related to the safe use of the substance.

## ✓ Class 4

Herbs for which insufficient data are available for classification.

# Pregnancy Categories

- **Category 1** No proven increase in the frequency of malformation or other harmful effects on the fetus despite consumption by a large number of women.
- **Category 2** No increase in frequency of malformation or other harmful effects on the fetus from limited use in women. No evidence of increased fetal damage in animal studies.
- **Category 3** No increase in frequency of malformation or other harmful effects on the fetus from limited use in women. Animal studies are lacking.



# Pregnancy Categories

**Category 4** No increase in frequency of malformation or other harmful effects on the fetus from limited use in women. Evidence of increased fetal damage in animal studies exists, although the relevance to humans is unknown.

**Category 5** Has caused or is associated with a substantial risk of causing harmful effects on the fetus or neonate without causing malformations. These effects may be reversible.



# Pregnancy Categories

**Category 6** Has caused or is associated with a substantial risk of causing fetal malformation or irreversible damage.

**Category 7** High risk of damage to the fetus.

# Breastfeeding Categories



- ✓ **Category 1A** No data available.
- ✓ **Category 2A** Compatible with breastfeeding.
- ✓ **Category 3A** Compatible with breastfeeding but use caution.
- ✓ **Category 4A** Strongly discouraged in breastfeeding.
- ✓ **Category 5A** Contraindicated in breastfeeding.



# Adverse drug reaction

A response to a medicine which is **noxious** and **unintended**, and which occurs at **doses normally** used in man for the prophylaxis, diagnosis, or therapy of disease, or for the modification of physiological function.



# Drug interaction

A drug interaction is a situation in which a substance **affects the activity of a drug**, i.e. the effects are increased or decreased, or they produce a new effect not produced on its own.

Typically, interaction between drugs comes to mind (**drug-drug interaction**). However, interactions may also exist between drugs&foods (**drug-food interactions**), as well as drugs&herbs (**drug-herb interactions**), **Drug&lab tests interaction**.



# Drug Interactions

- ✓ Affecting P-gp
- ✓ Affecting metabolism
- ✓ Inhibition/induction Cytochromes
- ✓ Affecting kidney excretion
- ✓ Reduced absorption
- ✓ Chelation
- ✓ Increased absorption







# Tannin

Herbs with significant tannin content have the potential to be involved in physicochemical interactions with other medicines because they form precipitates with proteins, nitrogenous bases, polysaccharides, and some alkaloids and glycosides.

Herbal medicines containing tannins when used internally, it is recommended that they be taken between meals or on an empty stomach to minimize the precipitation of dietary proteins and digestive enzymes in the gut.

# Tannin

Additionally, tannins can reduce the absorption of some **minerals**, so should **not be taken at the same time**.

For example, the absorption of **iron** is significantly reduced in the presence of tannins, with one study finding that amounts as small as **5 mg** of tannic acid are able to inhibit iron absorption by **20%** and higher levels of **100 mg** by **88%**.

مصرف همزمان آهن با کافئین، اگزالیک اسید (موجود در اسفناج و ریواس)، چایی و سایر گیاهان حاوی تانن ممکن است باعث کاهش جذب آهن شود.





# رازیانه (بادیان)

*Foeniculum vulgare*/ Apiaceae  
Fennel



Download from  
Dreamstime.com  
This is a compressed image in the processing pipeline only.

46461829  
Ziprashantzi | Dreamstime.com

# رازیانه و سندروم تخمدان پر از کیست

## ORIGINAL ARTICLE

GMJ.2019;8:e1261  
www.gmj.ir

Received 2018-06-17  
Revised 2018-09-01  
Accepted 2018-10-25

### **Effect of *Aslagh* Capsule, a Traditional Compound Herbal Product on Oligomenorrhea in Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Three-Arm, Open-label, Randomized, Controlled Trial**

Maryam Bahman<sup>1</sup>, Homa Hajimehdipour<sup>2</sup>, Soodabeh Bioos<sup>3</sup>, Fataneh Hashem-Dabaghian<sup>4</sup>, Maryam Afrakhteh<sup>5</sup>,  
Mojgan Tansaz<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>2</sup> Traditional Medicine and Materia Medica Research Center and Department of Traditional Pharmacy, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>3</sup> Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>4</sup> Research Institute for Islamic and Complementary Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>5</sup> Department of Obstetrics and Gynecology, Shohadaye Tajrish Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

#### **Abstract**

# رازپانه و PCO

---

**روش کار:** ۱۵۰ زن ۱۸ تا ۴۳ ساله مبتلا به الیگومنوره ناشی از سندرم تخمدان پلی کیستیک به طور تصادفی به سه گروه اثلق (حاوی پنج انگشت، تخم هوپج و رازپانه) ، متفورمین و اثلق + متفورمین تقسیم شدند. وقوع خونریزی قاعدگی به عنوان پیامد اولیه در نظر گرفته شد. چرخه قاعدگی، مدت و حجم خونریزی نیز مورد بررسی قرار گرفت.

**نتایج:** وقوع خونریزی قاعدگی در کل ۸۷/۲ درصد بود. که بدون تفاوت معنی داری بین سه گروه اتفاق افتاد.

نظم سیکل قاعدگی در گروه های متفورمین-اثلق و اثلق به طور معنی داری نسبت به پایه بهبود یافت. وقوع قاعدگی در ماه چهارم بدون دارو در گروه اثلق بهتر بود.

**کپسول اثلق اثرات مفید مشابه متفورمین در درمان الیگومنوره در زنان PCOS دارد.**

## ORIGINAL ARTICLE

GMJ.2019;8:e1389

www.gmj.ir

Received 2018-10-17  
Revised 2018-11-12  
Accepted 2019-03-12

### **Efficacy of a Persian Herbal Remedy and Electroacupuncture on Metabolic Profiles and Anthropometric Parameters in Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Controlled Trial**

Maryam Rouhani<sup>1,2</sup>, Malihe Motavasselian<sup>1</sup>, Ali Taghipoor<sup>3</sup>, Parvaneh Layegh<sup>4</sup>, Javad Asili<sup>5</sup>,  
Shokouh Sadat Hamed<sup>1</sup>, Shapour Badiie Avval<sup>1</sup>✉

<sup>1</sup> School of Persian and Complementary Medicine, Mashhad University of Medical Science, Mashhad, Iran

<sup>2</sup> Students Research Committee, Mashhad University of Medical Science, Mashhad, Iran

<sup>3</sup> Department of Biostatistics and Epidemiology, School of Health, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad, Iran

<sup>4</sup> Department of Radiology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>5</sup> Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

#### **Abstract**

**Background:** The most prevalent endocrine disorder in women of reproductive age is polycystic



# رازیانه و PCO

روش کار: ۸۰ زن دارای اضافه وزن مبتلا به PCOS به طور تصادفی به چهار گروه تقسیم شدند.

۱. همه آنها متفورمین ۱۰۰۰ میلی گرم

۲. گروه دوم ۵ گرم داروی گیاهی روزانه (اجزای اصلی: رازیانه، گزنه و تخم هویج)

۳. گروه سوم تحت ۲۰ جلسه طب سوزنی الکتریکی

۴. گروه چهارم هم طب سوزنی و داروی گیاهی

نتایج:

۱. کاهش وزن و BMI در گروه چهارم

۲. کاهش WHR (waist-hip ratio) در گروه سوم

۳. کاهش کلسترول و TG و AST و LDL در گروه سوم و چهارم

۴. طب سوزنی و داروی گیاهی با هم در کنترل علائم سندروم متابولیک بهتر عمل میکنند.

# رازیانه و افزایش شیر

Published online 2014 November 24.

Research Article

## The Effect of Herbal Tea Containing Fennel Seed on Breast Milk Sufficiency Signs and Growth Parameters of Iranian Infants

Vida Ghasemi<sup>1</sup>; Masoomeh Kheirkhah<sup>2\*</sup>; Leila Neisani Samani<sup>2</sup>; Mohsen Vahedi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

<sup>2</sup>Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

<sup>3</sup>Gastroenterology and Liver Diseases Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

\*Corresponding Author: Masoomeh Kheirkhah, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, P. O. Box: 1996713883, Tehran, IR Iran. Tel: +98-9124137578, Fax: +98-2188201978, E-mail: masoomeh\_kheirkhah2002@yahoo.com

**Received:** July 23, 2014; **Revised:** September 8, 2014; **Accepted:** September 22, 2014

**Background:** Breastfeeding is an economic and valuable method to protect infant's health during the life and provides unique biological and emotional effects for mothers and infants.

**Objectives:** This study aimed to determine the effect of herbal tea containing Fennel seed on breast milk sufficiency signs and growth parameters of Iranian infants in medical health centers of Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

**Patients and Methods:** This study was a randomized clinical trial performed on 78 girl infants aged 0-4 months who were exclusively breastfed. After getting informed consent infants were randomly assigned into the intervention group (received herbal tea containing 7.5 g Fennel seed powder in addition to 3 grams black tea three times a day) and the control group (received herbal tea containing 3 grams black tea powder three times a day). Before and during four weeks of study, signs of breast milk sufficiency were evaluated through measuring the growth parameters and the number of wet diapers in a day, frequency of defecation and infant breastfeeding times.

**Results:** Before intervention, there was no significant difference between weight, height, head circumference, the number of wet diapers and frequency of defecation times between the two groups ( $P > 0.05$ ), but the number of breastfeeding times of control group was more than the Fennel group. After fourth weeks, Fennel significantly increased weight from ( $5261.0256 \pm 1167.65801$ ) to ( $6393.3333 \pm 1083.42132$ ), head circumference from ( $38.6103 \pm 2.20033$ ) to ( $40.1538 \pm 2.00510$ ), the number of wet diapers from ( $5.5000 \pm 1.05131$ ) to ( $8.5421 \pm 1.21182$ ), the frequency of defecation times from ( $1.7692 \pm 1.03139$ ) to ( $2.6410 \pm 1.14655$ ) and the number of breastfeeding times from ( $9.9359 \pm 1.85380$ ) to ( $16.7399 \pm 1.63766$ ) ( $P < 0.001$ ), but it had no effect on height ( $P = 0.066$ ).

**Conclusions:** Herbal tea containing fennel seed improved breast milk sufficiency signs.

**Keywords:** Breastfeeding; Herbal Tea; Foeniculum Vulgare; Fennel; Growth

# رازیانه و افزایش شیر

هدف: این مطالعه با هدف تعیین تأثیر چای گیاهی حاوی دانه رازیانه بر کفایت شیر مادر و رشد نوزادان ایرانی در مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده بر روی ۷۸ نوزاد دختر ۰-۴ ماهه بود که منحصرأ تغذیه با شیر مادر داشتند. نوزادان به طور تصادفی در گروه مداخله (دریافت دمنوش رازیانه حاوی ۷.۵ گرم پودر دانه رازیانه به علاوه بر ۳ گرم چای سیاه سه بار در روز) و گروه شاهد (دریافت چای سیاه ۳ گرم سه بار در روز) تقسیم شدند. قبل و در طول چهار هفته مطالعه، علائم کفایت شیر مادر از طریق اندازه گیری پارامترهای رشد و تعداد پوشک خیس در روز، دفعات دفع مدفوع و دفعات شیردهی نوزاد بررسی شد.

نتایج: قبل از مداخله، بین وزن، قد، دور سر، تعداد پوشک خیس تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود نداشت. اما بعد از مداخله وزن، دور سر، تعداد پوشک خیس، دفعات دفع مدفوع و تعداد دفعات شیردهی در گروه رازیانه پس از هفته چهارم نسبت به گروه کنترل بیشتر بود. اما تأثیری بر قد نداشت.

نتیجه گیری: چای گیاهی حاوی دانه رازیانه باعث بهبود علائم کفایت شیر مادر شد.



## Efficacy of a Herbal Formulation Based on *Foeniculum Vulgare* in Oligo/Amenorrhea: A Randomized Clinical Trial

**Authors:** Falahat, Farnoush; Ayatiafin, Sedigheh; Jarahi, Lida; Mokaberinejad, Roshanak; Rakhshandeh, Hasan; Feyzabadi, Zohre; Tavakkoli, Mandana

**Source:** Current Drug Discovery Technologies, Volume 17, Number 1, 2020, pp. 68-78(11)

**Publisher:** Bentham Science Publishers

**DOI:** <https://doi.org/10.2174/1570163815666181029120512>

Buy Article:  
\$68.00 + tax  
(Refund Policy)

ADD TO CART

BUY NOW



[< previous article](#) [view table of contents](#) [next article >](#)

ADD TO FAVOURITES

Abstract

References

Citations

Supplementary Data

**Background:** The aim of this study was to evaluate the efficacy of the herbal tea based on *Foeniculum vulgare*, on inducing regular bleeding in women with oligomenorrhea and secondary amenorrhea (oligo/amenorrhea).

**Methods:** Forty women aged 18- 40 with oligo/amenorrhea were enrolled in this randomized controlled clinical trial and were allocated to two groups equally. The women in the first group were treated by Fomentex (*Foeniculum vulgare* / *Mentha longifolia* / *Vitex agnus-castus*) herbal tea 11.2 g/day in 2 divided doses for 2 weeks and the second group were treated by medroxy progesterone acetate (MP) 10 mg/day for the last 10 days of their menstrual cycles. The intervention was repeated in three cycles of menstruation in both groups. Bleeding pattern was documented by the patient on diary cards. The occurrence (yes/no) of bleeding, the regularity of bleeding pattern, the interval of cycles, the duration of bleeding, the volume of blood flow, the hormonal parameters (total testosterone, free testosterone luteinizing hormone and follicle-stimulating hormone), and the endometrial thickness in sonography before and after the intervention were evaluated and compared as outcomes.

**Results:** The number of women with bleeding during the first cycle was in the Fomentex group and the MP group 83.3% and 94.1% respectively ( $p = 0.61$ ). The regularity of bleeding did not significantly differ in patients treated with Fomentex from those given MP (66.7% vs. 94.1%;  $p = 0.088$ ). Mean interval of cycles decreased in both groups after intervention ( $P < 0.001$ ). Mean duration decreased significantly in MP group after the intervention but it was not different in patients treated with Fomentex. The difference between 2 groups was not significant ( $P = 0.705$ ).

Volume of blood flow, with regard to Pictorial Blood Assessment Chart (PBAC), increased significantly in MP group after the intervention ( $P = 0.001$ ) and it was not different in patients treated with Fomentex ( $P = 0.757$ ); however, difference between 2 groups was not significant ( $P = 0.063$ ). The percentage of patients with on time menstruation in the next (drug-free) episode, was higher in the Fomentex group compared with the MP group (50% vs. 23.5%;  $p = 0.105$ ). Secondary outcomes such as dysmenorrhea, acne and hirsutism reduced in the Fomentex group ( $P \leq 0.05$ ), while they increased in the MP group ( $P = 0.007$ ). At the end of the treatment, there was a significant decrease in luteinizing hormone, total testosterone and free testosterone in patients taking Fomentex. The decrease of endometrial thickness,

Sign-in -

Register

Username:

Password:

SIGN IN NOW

☐ Remember Login

Login reminder

OpenAthens

Shibboleth

Tools

Activate personal subscription

Reference exports +

Linking options +

☒ Receive new issue alert

Latest TOC RSS Feed

Recent Issues RSS Feed

Get Permissions

Favourites

Accessibility

Select Language

Powered by Google Translate

Share Content



**روش کار:** ۴۰ زن ۱۸ تا ۴۰ ساله مبتلا به الیگومنوره و آمنوره ثانویه (الیگو/آمنوره) وارد مطالعه شدند و به طور مساوی به دو گروه تقسیم شدند. زنان گروه اول با **چای گیاهی با پایه رازیانه (رازیانه، پنج انگشت و پونه)** ۱۱.۲ گرم در روز در ۲ دوز منقسم به مدت ۲ هفته و گروه دوم تحت درمان با **مدروکسی پروژسترون استات (MP)** ۱۰ میلی گرم برای ۱۰ روز آخر سیکل قاعدگی آنها قرار گرفتند. مداخله در هر دو گروه در سه سیکل قاعدگی تکرار شد. الگوی خونریزی توسط بیمار ثبت شد. وقوع خونریزی، منظم بودن الگوی خونریزی، فواصل چرخه‌ها، مدت زمان خونریزی، حجم جریان خون، پارامترهای هورمونی (تستوسترون کل، هورمون لوتئینه کننده تستوسترون آزاد و هورمون محرک فولیکول)، و ضخامت آندومتر در سونوگرافی قبل و بعد از مداخله ارزیابی و به عنوان پیامد مقایسه شد.

**یافته‌ها:** **تعداد زنان مبتلا به خونریزی** در سیکل اول در گروه چای گیاهی و گروه MP به ترتیب ۸۳.۳ درصد و ۹۴.۱ درصد بود. **منظم بودن خونریزی** در بیماران تحت درمان با چای گیاهی و MP تفاوت معنی داری نداشت. **میانگین فاصله چرخه ها** در هر دو گروه پس از مداخله کاهش یافت. **میانگین مدت زمان و حجم جریان خون قاعدگی** پس از مداخله بین دو گروه تفاوت معنی دار نداشت. **درصد بیماران با قاعدگی به موقع بعد از قطع دارو،** در گروه چای گیاهی در مقایسه با گروه MP بالاتر بود. پیامدهای ثانویه مانند دیسمنوره، آکنه و هیرسوتیسم در گروه چای گیاهی یافت، در حالی که در گروه MP افزایش یافت. در پایان درمان، کاهش معنی داری در هورمون لوتئینه کننده، تستوسترون تام و تستوسترون آزاد در بیماران مصرف کننده چای گیاهی مشاهده شد. کاهش ضخامت آندومتر در هر دو گروه پس از مداخله معنی دار بود، اما تفاوت بین دو گروه معنی دار نبود. هیچ عارضه جانبی قابل توجهی در رابطه با چای گیاهی گزارش نشد.

**نتیجه‌گیری:** **چای گیاهی رازیانه، پنج انگشت و پونه یک انتخاب بی خطر، قابل تحمل و مؤثر در القای خونریزی و حفظ خونریزی منظم در زنان مبتلا به الیگو/آمنوره است.**



# رازیانه و یائسگی

*Menopause: The Journal of The North American Menopause Society*  
Vol. 24, No. 9, pp. 000-000  
DOI: 10.1097/GME.0000000000000881  
© 2017 by The North American Menopause Society

## Effect of *Foeniculum vulgare* Mill. (fennel) on menopausal symptoms in postmenopausal women: a randomized, triple-blind, placebo-controlled trial

Fatemeh Rahimikian, MSc,<sup>1,2</sup> Roja Rahimi, PhD,<sup>3,4</sup> Parvin Golzareh, MSc,<sup>5</sup> Reza Bekhradi, MD,<sup>6</sup> and Abbas Mehran, MSc<sup>7</sup>

### Abstract

**Objective:** Preliminary data suggest that *Foeniculum vulgare* (fennel) can be an effective treatment for menopausal symptoms. This trial was designed to assess the efficacy of fennel in the management of menopausal symptoms in postmenopausal women.

**Methods:** In this triple-blind, placebo-controlled trial, 90 postmenopausal women aged 45 to 60 years in Tehran were randomly assigned to treatment (n = 45) or placebo (n = 45) groups. The participants received 8 weeks of treatment with soft capsules containing 100 mg fennel or a placebo (2 per day for each group). The participants were followed for 2 weeks postintervention to assess the continuance of the effect of intervention. The Menopause Rating Scale (MRS) questionnaire was used to assess changes in menopausal symptoms at baseline and at 4, 8, and 10 weeks after onset of intervention.

**Results:** The groups recorded similar mean scores on the MRS questionnaire before intervention. After intervention, the treatment group showed a significant decrease in the mean MRS score. The results of the Friedman test showed significant differences between the mean score at baseline and those at 4, 8, and 10 weeks after onset of intervention in the treatment group ( $P < 0.001$ ), whereas there were no significant differences in the placebo group. When the fennel and the placebo groups were compared, the independent  $t$  test showed significant

# رازیانه و یائسگی

---

**روش کار:** کارآزمایی بالینی سه سوکور کنترل شده با دارونما بر روی ۹۰ زن یائسه ۴۵ تا ۶۰ ساله در تهران. شرکت کنندگان ۸ هفته کپسول نرم حاوی ۱۰۰ میلی گرم رازیانه یا دارونما (۲ عدد در روز برای هر گروه) دریافت کردند و دو هفته هم بدون دارو برای ارزیابی تداوم اثر مداخله پیگیری شدند.

( MRS (Scale Rating Menopause برای ارزیابی تغییرات علائم یائسگی در ابتدا و در ۴، ۸ و ۱۰ هفته پس از شروع پر شد.

**نتایج:** گروه ها قبل از مداخله میانگین نمرات مشابهی را در پرسشنامه MRS ثبت کردند. بعد از مداخله، گروه درمان کاهش معنی داری در میانگین امتیاز MRS نشان داد.

**نتیجه گیری:** رازیانه یک درمان موثر و ایمن برای کاهش علائم یائسگی است.

# رازیانه و یائسگی



Journal of Caring Sciences 2019; 8 (3), 181-189  
doi:10.15171/jcs.2019.026  
https://jcs.tbzmed.ac.ir



## Original Article

## Effect of the Mixed Herbal Medicines Extract (Fennel, Chamomile, and Saffron) on Menopause Syndrome: a Randomized Controlled Clinical Trial

Mitra Mahdavian<sup>1</sup>, Khadijeh Mirzaii Najmabadi<sup>1\*</sup>, Hossein Hosseinzadeh<sup>2</sup>, Sara Mirzaeian<sup>3</sup>, Shapour Badiie. Aval<sup>4</sup>, Habibollah Esmaeeli<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>2</sup>Department of Pharmacology, Faculty of pharmacy, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>3</sup>Women's Health Research Center, Faculty of Medicine Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>4</sup>Department of Acupuncture, Faculty of Traditional Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

### ARTICLE INFO

Article type: Original article

Article History:

Received: 28 Jun. 2018

Accepted: 25 Aug. 2018

ePublished: 1 Sep. 2019

### Keywords:

Menopause, Herbal Medicines,  
Alternative Medicines,  
Menopause Rating Scale

### \*Corresponding Author:

PhD in Midwifery, Email:  
MirzaiiKH@mums.ac.ir

### ABSTRACT

**Introduction:** Menopause is the transition from the reproductive phase of a woman to the non-reproductive. It may impair quality of life. The study aims to determine the effectiveness of mixed herbal medicines on menopause symptoms

**Methods:** A randomized, triple-blind, clinical trial and placebo-controlled study on 120 perimenopausal women aged 45-65 years for 12 weeks. All participants took herbal extracts drops orally daily and randomly allocated into four groups: placebo (C), A (250 mg chamomile, 30 mg fennel, 15 mg saffron), B (1000 mg, 120 mg, 60 mg), and D (500 mg, 60 mg, 30 mg). Primary outcome was the mean change in scores of the menopause rating scale that evaluates 11 symptoms.

**Results:** The median (IQR) physical score significantly reduced from 8.5(4) to 2(3), in psych score reduced from 12(4) to 2 (2) and in urogenital score reduced from 6.5(3) to 3(2) in group B. In group D physical score decreased from 12(6) to 8(4), in psychological score reduced from 12 (3) to 8(4) and urogenital score reduced from 7.5 (3) to 8(3) at week 12. No significant differences in group A and C. With comparison the scores of physical, psych and urogenital domain of MRS questionnaire in 1th, 6th and 12th, no significant difference within group A and C were seen, but statistically significant difference was within group B ( $p<0.001$ ) and D ( $p<0.001$ ) in all weeks. The effect size was 0.92.

**Conclusion:** A 12 weeks extracts treatment, there were significant improvement in physical, psychological and urogenital domains in group B.

# رازیانه و یائسگی

**روش کار:** یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی، سه سو کور و کنترل شده با دارونما بر روی ۱۲۰ زن یائسه ۴۵ تا ۶۵ ساله به مدت ۱۲ هفته.

همه شرکت کنندگان **روزانه قطره های عصاره های گیاهی رازیانه و بابونه و زعفران** را به صورت خوراکی مصرف کردند و به طور تصادفی به چهار گروه تقسیم شدند. **گروه اول:** پلاسبو، **گروه دوم:** ۲۵۰ میلی گرم بابونه، ۳۰ میلی گرم رازیانه، ۱۵ میلی گرم زعفران، **گروه سوم:** ۵۰۰ میلی گرم، ۶۰ میلی گرم، ۳۰ میلی گرم و **گروه چهارم:** ۱۰۰۰ میلی گرم، ۱۲۰ میلی گرم ۶۰ میلی گرم. پیامد اولیه، میانگین تغییر در نمرات مقیاس درجه بندی یائسگی بود که ۱۱ علامت را ارزیابی می کند.

**یافته ها:** در گروه چهارم میانگین نمره فیزیکی  $QR$  از ۸.۵ به ۲ کاهش یافت، در نمره روانی از ۱۲ به ۲ و در نمره ادراری تناسلی از ۶.۵ به ۳ کاهش یافت.

در گروه سوم نمره بدنی از ۱۲ به ۸ کاهش یافت، در نمره روانشناختی از ۱۲ به ۸ و امتیاز ادراری تناسلی از ۸ به ۷.۵ کاهش یافت. در هفته ۱۲ تفاوت معنی داری در گروه ۱ و ۲ وجود نداشت. **با مقایسه نمرات حیطة جسمی، روانی و ادراری- تناسلی پرسشنامه MRS تفاوت معنی داری در گروه سوم و چهارم در تمام حیطة ها وجود داشت. گروه چهارم بهترین نتایج را نشان داد.**

# راز یانه و یائسگی

Article preview

Abstract

Introduction

Section snippets

References (29)

Cited by (2)

Recommended articles (6)



Complementary Therapies in Clinical Practice

Volume 43, May 2021, 101360



## Fennel (*Foeniculum vulgare* Miller) for the management of menopausal women's health: A systematic review and meta-analysis

Hye Won Lee<sup>a 1</sup> , Lin Ang<sup>b c 1</sup> , Eunseop Kim<sup>d</sup> , Myeong Soo Lee<sup>b c</sup>

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101360>

[Get rights and content](#)

### Abstract

This review aimed to evaluate the current evidence on the effectiveness and safety of fennel (*Foeniculum vulgare* Miller) for managing menopausal women's health. Fourteen databases were searched. We included randomized controlled trials (RCTs) that evaluated any type of fennel treatment in menopausal women. Seven RCTs that met our inclusion criteria were identified and analyzed. The included RCTs had concerning risks of bias in general. Two RCTs compared the effects of fennel with placebo, and the meta-analysis results favored fennel for improving menopausal symptoms (n=145, standard mean difference -1.32 [-1.76, -0.87], p<0.00001). Other studies failed to show beneficial effects of fennel in terms of sexual function, quality of life (QoL), and psychological health. No serious adverse events were reported. Our review presented evidence for fennel improving menopausal symptoms. However, the effectiveness and safety of fennel in improving QoL, and psychological health remains unclear.





## Effects of a Combination of *Foeniculum vulgare*, *Melissa officinalis* Extract, and *Nigella saliva* Powder on Healthy Menopausal Women with Sexual Dysfunction: A Randomized Clinical Trial

Shima Afshar<sup>1</sup>, Fariba Afshar<sup>2</sup>, Amir Rezazade<sup>3</sup>, Zeinab Shaker Ardakani<sup>3</sup>, Zahra Jafari Azar<sup>4</sup>, Gholamreza Amin<sup>5</sup>, Mamak Shariat<sup>6</sup> and Fedyeh Haghollahi<sup>7,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Clinical Pharmacy, Faculty of Pharmacy, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>2</sup>Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia

<sup>3</sup>Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

<sup>4</sup>Pharmaceutical Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

<sup>5</sup>Department of Pharmacognosy and Medicinal Plant Research Center, School of Pharmacy, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>6</sup>Maternal, Fetal and Neonatal Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>7</sup>Reproductive Health Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

\*Corresponding author: Reproductive Health Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Email: fedeyeh\_hagh@yahoo.com

Received 2019 February 03; Revised 2019 September 28; Accepted 2019 October 12.

### Abstract

**Background:** Menopause is a critical period with frequent sexual disorders.

**Objectives:** The current study assessed the therapeutic effect of a combination of the aerial part of *Melissa officinalis*, fennel fruit extract, and *Nigella saliva* seed powder on the sexual dysfunction of postmenopausal women.

**Methods:** This randomized clinical trial was performed on 48 menopausal women from April 2015 to October 2017. The participants included the menopausal women referring to the clinic of Gorgan health centers aged between 41 and 54 years with natural menopause (amenorrhea for at least 12 months) and discomfort in sexual activity. They were randomized into two treatment groups. Group 1 (n = 27) received 1000 mg capsules (*Melissa officinalis*, fennel extract, and *Nigella saliva* powder), and group 2 (n = 21) received a placebo (1000 mg starch capsules) in an eight-week course of treatment (one capsule per day for each group). The variables in the female sexual function index (FSFI) questionnaire were compared in the two groups before and after the intervention.

**Results:** The results showed that the mean scores of sexual dysfunction in the domains of arousal, lubrication, orgasm, satisfaction, and pain were not significantly different between the two groups ( $P > 0.05$ ).

**Conclusions:** Despite many studies on the effectiveness of *Melissa*, *Foeniculum*, and *Nigella*, this study showed that a combination of *Foeniculum vulgare*, *Melissa officinalis* extract, and *Nigella saliva* seed powder does not improve the sexual function of postmenopausal women with sexual dysfunction, and it might be the synergism effect of this combination.

**Keywords:** Menopause, FSFI Questionnaire, *Melissa officinalis*, *Nigella saliva*, Fennel Fruits, *Foeniculum vulgare*

### 1. Background

Sexual dysfunction is the most important problem among menopausal women (1, 2). Diagnosis and management of female sexual dysfunction is not much considered by health professionals (3). Menopausal women

face and long-term well-being of women during this period (6-9).

Fennel (*F. vulgare*) is a plant in the carrot family that is indigenous to the shores of the Mediterranean Sea (10). The



# رازپانه و رزرو تخمدانی

Heliyon 5 (2019) e02540



Contents lists available at ScienceDirect

Heliyon

journal homepage: [www.heliyon.com](http://www.heliyon.com)

Heliyon

## Protective effects of hydro-alcoholic extract of *foeniculum vulgare* and *linum usitatissimum* on ovarian follicle reserve in the first-generation mouse pups



Fahimeh Pourjafari<sup>a</sup>, Tahereh Haghpanah<sup>a</sup>, Fariba Sharififar<sup>b</sup>,  
Seyed Noreddin Nematollahi-Mahani<sup>a</sup>, Ali Afgar<sup>c</sup>, Gholamreza Asadi Karam<sup>d</sup>,  
Massood Ezzatabadipour<sup>a,\*</sup>

<sup>a</sup> Anatomical Sciences Department, School of Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

<sup>b</sup> Herbal and Traditional Medicines Research Center, Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

<sup>c</sup> Research Center for Hydatid Disease in Iran, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

<sup>d</sup> Neuroscience Research Center, Institute of Neuropharmacology, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

### ARTICLE INFO

#### Keywords:

Zoology  
Plant biology  
Nutrition  
Plant products  
Biological sciences  
Pharmacology  
Reproductive system  
*Foeniculum vulgare*  
*Linum usitatissimum*  
Ovarian follicular reserve  
Apoptosis

### ABSTRACT

**Objective:** The present study was conducted to investigate the protective effects of fennel and flaxseed during pre- and post-natal period until puberty and menopause on ovarian follicular reserve (OFR).

**Methods:** Pregnant NMRI mice received fennel (FV, 500 mg/kg/day), flaxseed (LU, 500 mg/kg/day), LU + FV (500 mg/kg/day) and no treatment was given to the controls. Female pups were studied on post-natal-days 1, 56 and 240 (PND1, 56, 240). Ovary weight and diameters, the number of primordial (PF), atretic (AF) and apoptotic (APF) follicles were determined. The expression of Bcl2 and STAT3 (apoptosis-related-genes), microRNA-125a-5p, and also serum levels of sex hormones were measured. Data were analyzed using one-way ANOVA test.

**Results:** FV and FV + LU groups showed a marked rise in body and ovary weights and diameters as compared to the control group. The number of PF at PND1, PND56, and PND240 increased significantly in the FV and FV + LU groups but decreased in the LU group compared to the control mice. There was a significant reduction in the mean of AF in the FV and FV + LU group and a marked increase in the LU group compared to the controls. Also, more APF were observed in the LU group, whereas less apoptotic follicles were present in the FV group. FSH and estradiol serum levels increased significantly while LH decreased in the FV group. The anti-apoptotic-genes

# رازیانه و ذخیره تخمدان

---

مطالعه حاضر به منظور بررسی اثرات محافظتی **رازیانه و بذر کتان** در دوران قبل و بعد از زایمان تا بلوغ و یائسگی بر **ذخیره فولیکولی تخمدان** انجام شد.

روش کار: موش های حامله **رازیانه** (FV، 500 میلی گرم/کیلوگرم در روز)، **بذر کتان** (LU، 500 میلی گرم/کیلوگرم در روز)، ( ۵۰۰ میلی گرم/کیلوگرم **LU+FV** در روز) دریافت کردند و **هیچ درمانی** برای گروه کنترل انجام نشد. توله های ماده در روزهای ۱، ۵۶ و ۲۴۰ پس از زایمان مورد مطالعه قرار گرفتند.

هدف اصلی مطالعه حاضر ارزیابی قدرت نجات دانه کتان و رازیانه به عنوان داروهای گیاهی برای جلوگیری یا کاهش مرگ ذخایر فولیکولی تخمدان به عنوان یک پشتیبان واقعی برای سلامت زنان بر اساس مدل حیوانی بود. درمان حیوانات با FV و عدم ترکیب با LU، **وزن و قطر تخمدان** و همچنین **وزن کل بدن** را در مقاطع زمانی مختلف (از تولد تا میانسالی) در نوزادان ماده نسل اول افزایش داده است. با این حال، مصرف FV به تنهایی اثرات بهتری را در مقایسه با زمانی که با LU ترکیب می شد، نشان داد.

# رازیانه و دیسمنوره

## مقایسه اثر رازیانه با مفنمیک اسید:

به منظور مقایسه اثر اسانس رازیانه شیرین با مفنمیک اسید در درمان قاعدگی دردناک اولیه، ۳۰ خانم ۱۵ تا ۲۴ ساله مبتلا به دیسمنوره اولیه متوسط تا شدید در ۳ دوره قاعدگی مورد بررسی قرار گرفتند.

در دوره اول هیچ دارویی تجویز نشد، در دوره دوم بیماران تحت درمان با مفنمیک اسید (۲۵۰ میلی گرم هر ۶ ساعت) و در دوره سوم تحت درمان با اسانس رازیانه ۲٪ (۲۵ قطره هر ۴ ساعت) قرار گرفتند.

نتایج این مطالعه نشان داد که در مقایسه با دوره کنترل، هر دو دارو به صورت موثری درد قاعدگی را برطرف نمودند. زمان متوسط شروع اثر برای مفنمیک اسید  $46.06 \pm 67.5$  دقیقه و برای رازیانه  $48.9 \pm 75$  دقیقه بود که از نظر آماری معنی دار نبود. محققین نتیجه گرفتند می توان از رازیانه بعنوان یک داروی گیاهی ایمن و موثر برای قاعدگی دردناک اولیه استفاده نمود.

## مقایسه اثر اسانس رازیانه با ایبوپروفن:

به منظور مقایسه تاثیر قرص ایبوپروفن و اسانس رازیانه بر دیسمنوره اولیه، در یک کارآزمایی بالینی ۱۲۰ دختر مبتلا به دیسمنوره متوسط یا شدید به مدت یک سیکل تحت نظر قرار گرفتند. در سیکل دوم و سوم به نیمی از نمونه ها قرص ایبوپروفن (۴۰۰ میلی گرم، خوراکی هر ۸ - ۴ ساعت برحسب نیاز) و به نیمی دیگر قطره اسانس رازیانه ۲٪ (۳۰-۲۰ قطره، خوراکی هر ۸ - ۴ ساعت برحسب نیاز) داده شد.

بر اساس نتایج حاصل از آنالیز، اسانس ۲٪ گیاه رازیانه موجب کاهش شدت دیسمنوره و مدت دیسمنوره در فرد گردید و این تسکین با گروه مصرف کننده قرص ایبوپروفن تفاوت آماری معنی داری نداشت و هر دو دارو به یک میزان موجب تسکین دیسمنوره شدند. میزان نیاز به مصرف مسکن اضافی در دو گروه مشابه بود. همچنین مصرف اسانس رازیانه ۲٪ موجب کاهش میانگین مدت خونریزی گردید. محققین نتیجه گرفتند اسانس رازیانه ۲٪ به طور موثری قادر به تسکین دیسمنوره اولیه است و می تواند جانشین مناسبی برای قرص ایبوپروفن محسوب شود.

# رازیانه و دیسمنوره



*nutrients*



*Review*

## Fennel for Reducing Pain in Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

Hye Won Lee <sup>1</sup>, Lin Ang <sup>2,3</sup>, Myeong Soo Lee <sup>2,3,\*</sup>, Zainab Alimoradi <sup>4</sup>  
and Eunseop Kim <sup>5</sup>

<sup>1</sup> Herbal Medicine Research Division, Korea Institute of Oriental Medicine, Daejeon 34054, Korea; hwlee@kiom.re.kr

<sup>2</sup> Clinical Medicine Division, Korea Institute of Oriental Medicine, Daejeon 34054, Korea; anglin2808@kiom.re.kr

<sup>3</sup> Korean Convergence Medicine, University of Science and Technology, Daejeon 34113, Korea

<sup>4</sup> Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin 3419759811, Iran; zainabalimoradi@yahoo.com

<sup>5</sup> You and Green Korean Medicine Clinic, Daejeon 35262, Korea; greenmiz@naver.com

\* Correspondence: drmslee@gmail.com; Tel.: +82-(0)42-868-9266; Fax: +82-(0)42-868-9622

Received: 9 October 2020; Accepted: 4 November 2020; Published: 10 November 2020



**Abstract:** Fennel is used as an alternative treatment for primary dysmenorrhea. This review aims to evaluate the effectiveness and safety of fennel for reducing pain in primary dysmenorrhea. Twenty databases, including English, Korean, Chinese, Japanese, Iranian, and Spanish databases, were searched from inception to 20 October 2020. All randomized controlled trials (RCTs) investigating the effectiveness of fennel for treating primary dysmenorrhea were considered. Two reviewers

# رازیانه و دیسمنوره

---

روش کار: بیست پایگاه داده، از جمله پایگاه های داده انگلیسی، کره ای، چینی، ژاپنی، ایرانی و اسپانیایی، از ابتدا تا ۲۰ اکتبر ۲۰۲۰ جستجو شدند. همه کارآزمایی های تصادفی سازی و کنترل شده که اثربخشی رازیانه را برای درمان دیسمنوره اولیه بررسی می کردند، در نظر گرفته شدند.

در مجموع ۱۲ مطالعه در این مرور گنجانده شد. نتایج تلفیقی از هفت کارآزمایی نشان داد که اثر رازیانه مشابه اثر درمان های دارویی معمولی در کاهش درد است.

در مقایسه با دارونما، رازیانه اثرات مطلوبی بر کاهش درد در دیسمنوره اولیه داشت. فقط سه مطالعه عوارض جانبی را ارزیابی کردند و یک مطالعه عوارض جزئی را گزارش کرد.

این بررسی سیستماتیک نتیجه می گیرد که رازیانه به اندازه درمان های دارویی مرسوم در کاهش درد در دیسمنوره اولیه مؤثر است.





Home

Browse

Journal Info

Guide for Authors

Submit Manuscript

Guide for Reviewers

Contact Us

## Effects of an Eight-week Elastic Training and Foeniculum Vulgare Consumption on Premenstrual Syndrome in Adolescent Girls: a Randomised Clinical Trial

Document Type : Randomized Clinical Trials (RCT)

### Authors

Maryam Kasraeian <sup>1</sup> Forouzan Esmalelzadeh <sup>2</sup> Giti Hozhabrian <sup>3</sup> Saeedeh Shadmehri <sup>4</sup> Nasibeh Kazemi <sup>5</sup>

<sup>1</sup> Maternal-fetal medicine Research Center, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

<sup>2</sup> Department of Animal Science, Marvdasht branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran

<sup>3</sup> Exercise Physiology, Marvdasht branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran

<sup>4</sup> Department of Physical Education and Sport Science, Yadegar-e-Imam Khomeini (RAH) Shahre-rey Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

<sup>5</sup> Department of Sport Physiology, Marvdasht branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran

<https://doi.org/10.30476/whb.2021.90805.1113>

### Abstract

**Background:** Premenstrual syndrome (PMS) is one of the most prevalent adverse physical, behavioral, and psychological changes in women during the luteal phase of the menstrual cycle. It reduces fertility and quality of social life. The current study was conducted to evaluate the effects of an eight-week elastic training and Foeniculum Vulgare consumption on PMS in adolescent girls.

**Methods:** In this experimental study, we selected 40 inactive subjects diagnosed with PMS in Shiraz, Iran in October 2020. They were randomly divided into four groups: elastic training, fennel, elastic training and fennel, and control. Elastic training was performed three sessions (45 minutes) per week for eight weeks. Fennel was consumed as oral drops of phenylene 2% daily, 30 drops every 12 hours for two months. The subjects were assessed using a premenstrual symptom screening questionnaire in pre- and post-test phases. In order to analyze the data, we utilized analysis of variance (ANOVA), analysis of covariance (ANCOVA), paired t-test, and Tukey's post hoc tests.

**Results:** The results showed that after elastic training and fennel consumption, mood ( $8.00 \pm 1.25$  vs  $16.50 \pm 2.32$ ) and physical ( $6.17 \pm 1.08$  vs  $15.50 \pm 1.92$ ) symptoms of PMS reduced compared to those in the control group ( $P < 0.05$ ). The combined use of elastic training and fennel consumption had the greatest effect on physical ( $3.14 \pm 0.72$  vs  $15.50 \pm 1.92$ ,  $p < 0.001$ ) and behavioral ( $5.23 \pm 1.53$  vs  $16.50 \pm 2.32$ ,  $P < 0.001$ ) symptoms reduction in adolescent girls.

**Conclusion:** It could be recommended to use elastic training along with fennel consumption in order to reduce the physical and mood symptoms of adolescent girls with PMS.



Files

XML

PDF 342.39 K

Share

How to cite

Statistics

Article View: 394

PDF Download: 384



# رازپانه و هيرسوٲيسم

Journal List > Caspian J Intern Med > v.5(1); Winter 2014 > PMC3894467



Caspian J Intern Med. 2014 Winter; 5(1): 26–29.

PMCID: PMC3894467

PMID: [24490010](#)

## The effect of fennel (*Foeniculum vulgare*) gel 3% in decreasing hair thickness in idiopathic mild to moderate hirsutism, A randomized placebo controlled clinical trial

[Ozra Akha](#), MD,<sup>1</sup> [Khadijeh Rabiei](#), MD,<sup>\*2</sup> [Zahra Kashi](#), MD,<sup>1</sup> [Adele Bahar](#), MD,<sup>1</sup> [Elham Zaeif-Khorasani](#), MD,<sup>1</sup> [Mehrnoush Kosaryan](#), MD,<sup>3</sup> [Majid Saeedi](#), PhD,<sup>4</sup> [Mohammad Ali Ebrahimzadeh](#), PhD,<sup>5</sup> and [Omid Emadian](#), MD<sup>6</sup>

► Author information ► Article notes ► Copyright and License information ► [Disclaimer](#)

### Abstract

Go to: ►

**Background:** Hirsutism is a common symptom presenting to primary care endocrinologists, gynecologists, and dermatologists. Management is usually a long and troublesome process. This study was designed to evaluate the effect of fennel topical gel on mild to moderate idiopathic hirsutism.

**Methods:** The randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial was carried out from 2009 to 2011, in Sari, Iran. Forty four women with mild to moderate idiopathic hirsutism were randomly divided to case and control groups, each group included 22 cases. The case group received fennel gel 3% and the control group received placebo. The effect of fennel gel 3% was defined as reduction of thickness of facial hair in micrometer by microscope in comparison with placebo. Measurements were performed at zero time and 24 weeks after treatment. This study was registered in the Iranian Registry of Clinical Trial ([www.irct.ir](http://www.irct.ir)) with registration number 138901213672N1.

**Results:** The mean age of patients was 26.9±6.7 and 25.6±4.3 years in case and control groups

### OTHER FORMATS

[PubReader](#) | [PDF \(269K\)](#)

### ACTIONS

“ Cite

■ Collections

### SHARE



### RESOURCES

Similar articles +

Cited by other articles +

Links to NCBI Databases +

## موارد منع مصرف

افراد مبتلا به بیماری های کبدی و الکلیسم، کودکان زیر ۲ سال، افراد مبتلا به حساسیت به خانواده آپیاسه

## احتیاط مصرف

در صورت ابتلا به سرطانهای وابسته به استروژن در مصرف دارو احتیاط شود.

به دلیل اثرات سرطان زایی استراگول، برای مصرف طولانی مدت مناسب نیست.

## بارداری

در بارداری منع مصرف دارد.  
در مواردی اسانس رازیانه باعث تحریک رحم و سقط جنین می شود.

## مقدار مجاز مصرف روزانه

۵ تا ۷ گرم از دانه، ۰/۱ تا ۰/۶ میلی لیتر از روغن

# Interactions



+



Herb-Drug

INTERACTIONS

- ▶ **Birth control pills (Contraceptive drugs):** Some birth control pills contain estrogen. Large amounts of fennel might affect estrogen levels in the body. If you take birth control pills along with fennel, use an additional form of birth control such as a condom.
- ▶ **Estrogens:** Large amounts of fennel might have some of the same effects as estrogen. Takin
- ▶ **Ciprofloxacin:** Fennel decrease how much ciprofloxacin the body absorbs. Taking fennel along with ciprofloxacin might decrease the effects of ciprofloxacin. To avoid this interaction, take fennel at least one hour after ciprofloxacin.
- ▶ **Tamoxifen:** Large amounts of fennel seem to affect estrogen levels in the body. Taking fennel along with tamoxifen might decrease the effects of tamoxifen.
- ▶ **Anticoagulant / Antiplatelet drugs:** Fennel might slow blood clotting. Taking fennel along with medications that also slow blood clotting might increase the risk of bruising and bleeding.

## ترکیبات رازیانه در بازار



### کپسول اثلق

- اجزای فرآورده: پنج انگشت، رازیانه، تخم هویج
- موارد مصرف: تنظیم عادت ماهیانه در زنان؛ تقویت تخمدان‌ها؛ تقویت نیروی جنسی زنان، موثر در نازایی، تنظیم ترشح پرولاکتین، رفع عوارض سندرم پیش از قاعدگی، رفع عوارض یائسگی
- ➡ منع مصرف و احتیاطات: به دلیل وجود رازیانه در ترکیب دارو در صورت ابتلا به سرطانهای وابسته به استروژن در مصرف دارو احتیاط شود.
- ➡ تداخلات دارویی: این دارو با داروهای هورمونی تداخل دارد.



## کپسول نرم فنلین بارج اسانس

- اجزای فرآورده: رازیانه
- موارد مصرف: درمان آمنوره، افزایش شیر مادر، تسکین دردهای دوران قاعدگی
- منع مصرف و احتیاطات: وجود سابقه حساسیت به رازیانه یا هریک از ترکیبات آن، مبتلایان به آسم آلرژیک، تشنج، بیماریهای کبدی یا سرطان، دوران بارداری، کودکان زیر ۲ سال

- عوارض جانبی: احتمال افزایش خونریزی در دوران قاعدگی وجود دارد.

- تداخلات دارویی: ترانس آنتول باعث القاء آنزیمی سیستم سیتوکروم P450 می شود.
- با استامینوفن و سیپروفلوکساسین مصرف نشود.
- این ماده دارای اثرات استروژنیک است.



## کپسول و قطره شیرافزا

حاوی عصاره خشک رازیانه، زیره سبز، تخم شنبلیله و شوید

مواد موثره گیاهان موجود در فرمولاسیون شیرافزا بطور سینرژیستیک ترشح شیر را تحریک می نمایند.

رازیانه یک ماده محرک ترشح شیر (Galactagogues) است که نه تنها موجب افزایش کیفیت و کمیت شیر می شود بلکه جریان شیر را در مادران شیرده تقویت می کند.

شباهت ساختاری ترکیب اصلی رازیانه یعنی آنتول با دوپامین موجب می شود که این ترکیب و پلیمرهای آن (دی آنتول و منتوانتول) به صورت یک آنتاگونیست رقابتی دوپامین عمل کرده و با اتصال به گیرنده های دوپامینی اثر مهاری دوپامین را بر روی ترشح پرولاکتین حذف کرده، پرولاکتین افزایش یافته و در نهایت موجب افزایش ترشح شیر شوند.

مصرف در دوران شیردهی



# قرص جویدنی مکیدنی رازین



- حاوی عصاره رازیانه و شیرین بیان

- مورد مصرف: اصلاح اختلالات و تسکین دردهای اسپاسمی دوران قاعدگی ( دیسمنوره و آمنوره)، پیشگیری و بهبود علائم و عوارض یائسگی

- به دلیل وجود شیرین بیان و تداخل حاصل از آن، نباید با داروهای زیر مصرف شود:  
گلیکوزیدهای قلبی، مدرها ( دیورتیک های لوپ و تیازیدها)، کورتیکواستروئیدها،  
اسپرینولاکتون، آمیلوراید و لاگزاتیو های محرک، داروهای بر هم زننده تعادل الکترولیت

انيسون

*Pimpinalla anisum* L. (Apiaceae)



# انیسون

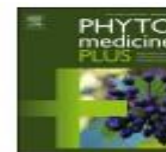
Phytomedicine Plus 1 (2021) 100063



Contents lists available at ScienceDirect

Phytomedicine Plus

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/phyplu](http://www.elsevier.com/locate/phyplu)



## Pimpinella anisum and female disorders: A review

Mohaddese Mahboubi\*, Mona Mahboubi

Medicinal Plants Research Department, Research and Development, TabābDaru Pharmaceutical Company, Kashan, Iran



### ARTICLE INFO

#### Keywords:

Anise  
Aniseed  
Essential oil  
Female disorder  
Trans-anethole

### ABSTRACT

**Background:** *Pimpinella anisum* (common names aniseed or anise) is an aromatic medicinal plant of the Apiaceae family, of which one of its main indications is the treatment of female disorders.

**Hypothesis/Purpose:** The aim of review was to collect the previous reports on potency of aniseed in management of female disorders.

**Methods:** We searched in electronic resources, books, thesis, and etc. up to April 2020 by using the following keywords: "aniseed", "female" and "anethole".

**Results:** The results of 56 articles showed its effectiveness in treatment of postpartum after pain, menstrual pain, Polycystic Ovary Syndrome, hot flash, lactation and depression. The first characteristic of aniseed that helps its effectiveness in treatment of female disorders is its analgesic and anti-inflammatory effects. The estrogenic, antispasmodic and its inhibitory effects on prolactin secretion are the other mechanisms of actions. There is no clinical study for anti-cancer effects of aniseed, but apoptosis can occur in human breast cancer cells in its presence.

**Conclusion:** Aniseed essential oil and ethanol extract are responsible for its efficacy, and the results of clinical and animal studies are limited to its combination with other plant materials, or on special female disorders, so, larger clinical studies are required for evaluating the efficacy of anise essential oil or its ethanol extract on different female disorders.

### Introduction

Aniseed extracts has been reported to increase the milk, menstruation (pain and bleeding) (Adimoufi and Deifineoufi, 2014), menopause

# انیسون

- روش کار: تا آوریل ۲۰۲۰ با استفاده از کلیدواژه های انیسون و آنتول در منابع الکترونیکی، کتاب ها، پایان نامه و غیره جستجو انجام شد.
- نتایج: ۵۶ مقاله اثربخشی آن را در درمان درد پس از زایمان، درد قاعدگی، سندرم تخمدان پلی کیستیک، گرگرفتگی، شیردهی و افسردگی نشان داد.
- اولین ویژگی گیاه بادیان رومی که به اثربخشی آن در درمان اختلالات زنانه کمک می کند، اثرات ضد درد و ضد التهابی آن است. اثرات استروژنی، ضد اسپاسم و اثر بر ترشح پرولاکتین از دیگر مکانیسم های اثر است. هیچ مطالعه بالینی برای اثرات ضد سرطانی انیسون وجود ندارد، اما آپوپتوز می تواند در سلول های سرطان سینه انسان در حضور آن رخ دهد.
- نتیجه: اسانس انیسون و عصاره اتانولی آن مسئول اثربخشی آن بوده و نتایج مطالعات بالینی و حیوانی به ترکیب آن با سایر مواد گیاهی و یا در مورد اختلالات خاص زنانه محدود شده است، بنابراین برای ارزیابی اثربخشی به مطالعات بالینی بزرگتری نیاز است.



# انیسون و PCO

Iran Red Crescent Med J. 2018 May; 20(5):e67181.

doi: 10.5812/ircmj.67181.

Published online 2018 September 8.

Research Article



## Celery Plus Anise Versus Metformin for Treatment of Oligomenorrhea in Polycystic Ovary Syndrome: A Triple-Blind, Randomized Clinical Trial

Arezoo Moini Jazani<sup>1</sup>, Hossein Nazemiyeh<sup>2</sup>, Mojgan Tansaz<sup>3</sup>, Homayoun Sadeghi Bazargani<sup>4</sup>, Seyed Mohammad Bagher Fazljou<sup>1</sup>, Ramin Nasimi Doost Azgomi<sup>1</sup> and Kobra Hamdi<sup>5, 6, \*</sup>

<sup>1</sup>Department of Iranian Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

<sup>2</sup>Research Center for Pharmaceutical Nanotechnology, Faculty of Pharmacy, Tabriz University of Medical Sciences Tabriz, Iran

<sup>3</sup>Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>4</sup>Road Traffic Injury Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

<sup>5</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Alzahra Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

<sup>6</sup>Women's Reproductive Health Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

\*Corresponding author: Department of Obstetrics and Gynecology, Alzahra Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. Tel: +98-9143135851, Email: hamdik@tbzmed.ac.ir

Received 2018 February 06; Revised 2018 April 09; Accepted 2018 July 20.

### Abstract

**Background:** Polycystic ovary syndrome (PCOS)-induced oligomenorrhea can leave psychological and non-psychological impacts on women. Among the proposed strategies for its treatment, herbal medications are of importance due to favorable effect profiles.

**Objectives:** We planned a study to compare the effects of Celery and Anise combination (CAC) and metformin (met.) on oligomenorrhea in PCOS patients.

# انیسون و PCO

- بررسی مقایسه اثرات ترکیب کرفس و انیسون با متفورمین بر الیگومنوره در بیماران PCOS
- روش کار: کارآزمایی بالینی تصادفی شده سه سوکور را بر روی ۷۲ بیمار که به طور تصادفی به دو گروه مساوی برای دریافت شش کپسول ۷۵۰ میلی گرم انیسون و کرفس یا ۲۵۰ میلی گرم متفورمین در سه دوز جداگانه به مدت ۱۵ روز از مرحله فولیکولار. اگر خونریزی رخ داد، سه کپسول دارونما یا متفورمین هر روز در مرحله قاعدگی ادامه پیدا میکرد. و سپس مرحله فولیکولی با شش کپسول تکرار می شود. اگر خونریزی اتفاق نیفتاد، به مدت ۱۵ روز متفورمین یا پلاسبو تجویز می شد. منظم بودن خونریزی قاعدگی به عنوان پیامد اولیه، و همچنین تستوسترون، نسبت هورمون FSH/LH و عوارض، قبل و بعد از سه دوره بررسی شد.
- نتایج: افزایش اپیزودهای خونریزی و کاهش تستوسترون و FSH/LH بدون هیچ گونه عوارض جانبی عمده در گروه انیسون و کرفس در مقایسه با متفورمین اتفاق افتاد.
- نتیجه گیری: ترکیب کرفس و انیسون می تواند سیکل های قاعدگی را تنظیم کرده و الیگومنوره را در بیماران مبتلا به سندرم پلی کیستیک نسبت به متفورمین بهبود بخشد.

# انیسون و PCO

Jundishapur J Nat Pharm Prod. 2022 May; 17(2):e120814.

doi: 10.5812/jjnpp-120814.

Published online 2022 May 10.

Research Article



## Evaluation of Formulated Herbal Syrup (Containing Fennel, Anise, and Celery) on the Letrozole-Induced Polycystic Ovary Syndrome Model

Zeynab Khosrowpour <sup>1</sup>, Shirin Fahimi <sup>1,2</sup>, Mehrdad Faizi <sup>3</sup>, Zahra Shaaban <sup>4</sup>, Mojgan Tansaz <sup>5</sup> and Shamim Sahranavard <sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Traditional Medicine and Materia Medica Research Center and Department of Traditional Pharmacy, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>2</sup>Department of Traditional Pharmacy, Faculty of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Tehran Medical Sciences, Islamic Azad University, Tehran, Iran

<sup>3</sup>Department of Pharmacology and Toxicology, School of Pharmacy, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>4</sup>Department of Animal Science, College of Agriculture, Shiraz University, Shiraz, Iran

<sup>5</sup>Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

\*Corresponding author: Traditional Medicine and Materia Medica Research Center and Department of Traditional Pharmacy, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Email: ssahranavard@sbm.ac.ir

Received 2021 November 01; Revised 2022 February 06; Accepted 2022 February 08.

### Abstract

**Background:** Polycystic ovary syndrome (PCOS) is a complex endocrine disorder associated with irregular menstrual cycles, hyperandrogenism, obesity, and reduced fertility.

**Objectives:** The present study aimed to formulate herbal syrup based on Iranian traditional medicine (ITM) and evaluate its effect on the letrozole-induced PCOS model in female rats.

# انیسون و PCO

روش کار: شربت گیاهی حاوی عصاره **انیسون**، **رازیانه** و **دانه کرفس** است. ۶ گروه موش مورد بررسی قرار گرفتند: گروه کنترل (دریافت کربوکسی متیل سلولز ۱٪) و ۵ گروه دیگر گروه ها (لتروزول ۱ kg/mg خوراکی به مدت ۲۱ روز دریافت کردند). در طی ۲۱ روز، اسمیر روزانه واژن برای تشخیص بی نظمی بررسی شد. به موش ها شربت گیاهی (۱، ۲، ۴ میلی لیتر بر کیلوگرم) یا متفورمین (۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم) به صورت خوراکی به مدت ۲۸ روز تجویز شد. علاوه بر این، وزن بدن و تخمدان، LH، FSH، استرادیول، پروژسترون و تستوسترون اندازه گیری شد. در نهایت، بافت های تخمدان برای بررسی بافت شناسی جدا شد.

نتایج: **وزن بدن** در همه گروه ها نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری افزایش یافت و پس از درمان، کاهش وزن قابل توجهی در گروه متفورمین و دوز ۱ میلی لیتر بر کیلوگرم شربت مشاهده شد. پس از القای PCOS، وزن تخمدان به طور معنی داری افزایش یافت، در حالی که پس از درمان کاهش معنی داری را نشان داد. پس از ۲۱ روز از تجویز لتروزول، القای PCOS با بی نظمی در چرخه و افزایش سطح تستوسترون و LH تایید شد. پس از درمان با شربت، LH به طور قابل توجهی در همه گروه ها کاهش یافت و سطح سرمی تستوسترون و FSH به طور معنی داری در گروه دوز ۲ میلی لیتر بر کیلوگرم در مقایسه با گروه PCOS کاهش یافت. سطوح استرادیول و پروژسترون در گروه های درمانی به صورت وابسته به دوز به طور معنی داری افزایش یافت. مطالعات بافت شناسی گروه های متفورمین و شربت های گیاهی فولیکولهای طبیعی و کیستهای کمتر و کوچکتر را نشان داد.

نتیجه گیری: شربت گیاهی تهیه شده از عصاره دانه رازیانه، انیسون و کرفس سطح سرمی هورمون های جنسی و مورفولوژی تخمدان در موش های صحرایی ناشی از سندرم تخمدان پلی کیستیک را بهبود بخشید و می تواند کاندید خوبی برای آزمایش های بالینی بیشتر باشد.

RESEARCH

Open Access



# The effect of Pimpinella Anisum herbal tea on human milk volume and weight gain in the preterm infant: a randomized controlled clinical trial

Sona Khalili<sup>1</sup>, Leila Amiri-Farahani<sup>2\*</sup>, Shima Haghani<sup>3</sup>, Arash Bordbar<sup>4</sup>, Asie Shojaii<sup>5</sup> and Sally Pezaro<sup>6</sup>

## Abstract

**Background and aims** Human milk supports pre-term infants to thrive. Yet human milk production can be inhibited when infants are born prematurely. Pimpinella Anisum has been evidenced to increase milk production and infant weight gain in previous animal studies. The present study aimed to determine the effect of Pimpinella Anisum herbal tea on human milk volume and preterm infant weight in human populations for the first time.

**Methods** Human milk supports pre-term infants to thrive. Yet human milk production can be inhibited when infants are born prematurely. Pimpinella Anisum has been evidenced to increase milk production and infant weight gain in previous animal studies. The present study aimed to determine the effect of Pimpinella Anisum herbal tea on human milk volume and preterm infant weight in human populations for the first time.

**Results** There was a statistically significant difference in terms of milk volume in the first, third, fourth, fifth, sixth and seventh days between the three groups of intervention, placebo, and control ( $p < 0.05$ ). On the first day, the mean volume of pumped milk in the intervention group was significantly higher than the control group ( $p = 0.008$ ). On the second day, there was no statistically significant difference between groups. On the third, fourth, fifth, sixth and seventh days, the mean volume of pumped milk in the intervention group was significantly higher than the placebo and control groups ( $p < 0.05$ ). There was no statistically significant difference in terms of preterm infant weight on days 0, 3 and 7 between the three groups.

**Conclusion** The use of Pimpinella Anisum or 'Anise' tea can increase the volume of human milk and since no specific side effects have been reported in its use, it may be incorporated easily, cheaply, and effectively in practice where appropriate to the benefit of preterm infant nutrition worldwide.

**Keywords** Pimpinella anisum, Breast milk production, Milk volume, Preterm infants, Galactagogue herbal tea, Newborn weight, Lactation, Human milk, Breastfeeding

\*Correspondence:

Leila Amiri-Farahani  
Laminifarahani@gmail.com

<sup>1</sup> Department of Reproductive Health and Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>4</sup> Shahid Akbarabadi Clinical Research Development Unit (ShACRDUI), Iran University of Medical Sciences (IUMS), Tehran, Iran

<sup>5</sup> School of Persian Medicine, Research Institute for Islamic and Complementary Medicine, Iran University of Medical Sciences,



# انیسون و گر گرفتگی یائسگی

Shiraz E-Med J. 2022 July; 23(7):e117385.

doi: 10.5812/semj-117385.

Published online 2022 April 26.

Research Article



## The Effect of *Pimpinella anisum* on Treatment and Recurrence of Menopausal Hot Flashes: A Randomized, Controlled, Multicenter, Double-Blind, Parallel-Group Clinical Trial

Elham Zare <sup>1</sup>, Fatemeh Nahidi <sup>1,\*</sup>, Faraz Mojab <sup>2</sup> and Hamid Alavi Majd <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Midwifery and Reproductive Health, Midwifery and Reproductive Health Research Center, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>2</sup>School of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>3</sup>Department of Biostatistics, School of Paramedical, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

\*Corresponding author: Department of Midwifery and Reproductive Health, Midwifery and Reproductive Health Research Center, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Email: elhamzare52@yahoo.com

Received 2021 June 28; Revised 2021 December 18; Accepted 2022 February 08.

### Abstract

**Background:** Considering the high prevalence of hot flashes and the controversies in its treatments, the present study evaluated the effect of *Pimpinella anisum* extract on the treatment and recurrence of hot flashes in women referred to the health centers of medical sciences universities in Tehran, Iran in 2019.

**Methods:** The present double-blind controlled parallel-group clinical trial included 72 menopausal women with chief complaint of hot flashes. The participants were randomly assigned into two equal groups (n = 36 each) of experimental (receiving three *P. anisum* capsules) and control. The severity and frequency of hot flashes were measured by Visual Analogue Scale (VAS) before the treatment, eight weeks after the treatment, and four weeks after discontinuation of the medication. The data of patients, including

## انیسون و گرگرفتگی یائسگی

- روش کار: کارآزمایی بالینی دوسوکور کنترل شده شامل ۷۲ زن یائسه با شکایت اصلی گرگرفتگی بود. شرکت کنندگان به طور تصادفی در دو گروه مساوی (هر کدام ۳۶ نفر) دریافت سه کپسول ۳۳۰ میلی گرم **انیسون و نشاسته** قرار گرفتند. شدت و فراوانی گرگرفتگی قبل از درمان، هشت هفته بعد از درمان و چهار هفته پس از قطع دارو با مقیاس بینایی آنالوگ VAS اندازه گیری شد. اطلاعات بیماران از جمله رژیم غذایی آنها در پرسشنامه ها و فرم های اطلاعاتی ثبت شد.
- نتیجه گیری: **انیسون در کاهش فراوانی و شدت گرگرفتگی موثر بود.**

# انیسون و گر گرفتگی یائسگی

1 / 12



100%



## The efficacy of Iranian herbal medicines in alleviating hot flashes: A systematic review

Masumeh Ghazanfarpour<sup>1</sup> Ph.D. Candidate, Ramin Sadeghi<sup>2</sup> M.D., Somayeh Abdollahian<sup>3</sup> M.Sc., Robab Latifnejad Roudsari<sup>4</sup> Ph.D.

1. Department of Midwifery and Reproductive Health, Nursing and Midwifery School, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

2. Nuclear Medicine Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

3. Department of Midwifery, Islamic Azad University, Firuzabad, Fars, Iran.

4. Evidence-Based Care Research Centre, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

### Corresponding Author:

Robab Latifnejad Roudsari, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Ebn-e Sina St., Mashhad, Iran.

Email: latifnejadr@mums.ac.ir

Tel: (+98) 9136330656

Received: 17 June 2015

Accepted: 21 October 2015

### Abstract

**Background:** Hot flashes are the most common symptoms experienced by women around the time of menopause. Many women are interested in herbal medicines because of fear of side effects of hormone therapy.

**Objective:** The aim of this systematic review was to assess the effectiveness of Iranian herbal medicines in alleviating hot flashes.

**Materials and Methods:** MEDLINE (1966 to January 2015), Scopus (1996 to January 2015), and Cochrane Central Register of Controlled Trials (The Cochrane Library, issue 1, 2015) were searched along with, SID, Iran Medex, Magiran, Medlib and Irandoc. Nineteen randomized controlled trials met the inclusion criteria.

**Results:** Overall, studies showed that Anise (*Pimpinella anisum*), licorice (*Glycyrrhiza glabra*), Soy, Black cohosh, Red clover, Evening primrose, Flaxseed, *Salvia officinalis*, *Passiflora*, *vitex Agnus Castus*, *Piascledine* (Avacado plus soybean oil), St. John's wort (*Hypericum perforatum*), and valerian can alleviate the side effects of hot flashes.

**Conclusion:** This research demonstrated the efficacy of herbal medicines in alleviating hot flashes, which are embraced both with people and health providers of Iran. Therefore, herbal medicine can be seen as an alternative treatment for women experiencing hot flashes.

**Key words:** Herbal medicines, Hot flash, Iranian, Systematic review.


# انیسون و PMS


Requires Authentication Published by De Gruyter December 25, 2020

## Could Anise decrease the intensity of premenstrual syndrome symptoms in comparison to placebo? A double-blind randomized clinical trial

Maryam Farahmand, Davood Khalili, Fahimeh Ramezani Tehrani, Gholamreza Amin and Reza Negarandeh  

From the journal *Journal of Complementary and Integrative Medicine*  
<https://doi.org/10.1515/jcim-2019-0077>

Cite this Share this  6

 You are currently not able to access this content.

Not sure if you should have access? Please log in using an institutional account to see if you have access to view or download this content.

For more information see <https://www.degruyter.com/how-access-works>

Showing a limited preview of this publication:

## Abstract

## Background

Premenstrual syndrome (PMS) has a high prevalence among women of reproductive ages but despite its high prevalence, it has no determined and absolute treatment, so far. So, the aim of the present study was to compare the effect *Pimpinella Anisum* (Anise) with placebo on the intensity of the symptoms of PMS.

## Methods

The present study was a randomized double-blind controlled clinical trial. College students who were suffering from PMS and had the inclusion criteria were selected and randomly assigned into two groups of intervention (Anise) and control (placebo). Participants in the intervention group, received 110 mg capsules of Anise three times day (a total dose of 330 mg per day); the control group received similar capsules with the same dosing that contained starch. Consumption of the capsules was started 7 days before the start of the menstruation and continued until 3 days after, which was a total of 10 days during two consecutive menstruation cycles. The intensity of the symptoms of premenstrual syndrome was measured using Premenstrual Symptoms Screening



Access through your institution

— or —

PDF 30,00 €

Buy Article

From the journal



Journal of Complementary and Integrative  
Medicine

Volume 17 Issue 4

Journal and Issue

Search journal



☒ This issue ☐ All issues

Articles in the same Issue

REVIEWS

Music in the workplace: A narrative literature review of  
intervention studies

Vitamin C supplementation and C-reactive protein levels:  
Findings from a systematic review and meta-analysis of...

An overview on red algae bioactive compounds and their  
pharmaceutical applications

# انیسون و پس درد زایمانی

## مقایسه تأثیر کپسول گیاهی انیسون و مقنایک اسید بر پس درد زایمانی

گیتی ازگلی<sup>۱\*</sup>، آسیه خدادادی<sup>۲</sup>، زهره شیخان<sup>۳</sup>، سارا جام برسنگ<sup>۴</sup>، فراز مجاب<sup>۵</sup>، سحر طالب<sup>۶</sup>

۱- استادیار، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۲- کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۳- مربی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۴- دانشجوی دکترای آمارزیستی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۵- استاد فارماکوتوزی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۶- کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

\*آدرس مکاتبه: تهران، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تلفن و نمابر: ۸۸۲۰۲۵۱۲ (۰۲۱)

پست الکترونیک: g.ozgoli@gmail.com

تاریخ تصویب: ۹۵/۶/۲۴

تاریخ دریافت: ۹۴/۱۱/۱۱

### چکیده

مقدمه: تسکین درد پس از زایمان تأثیر بر راحتی مادر دارد و موجب بهبود تعامل او با نوزاد می‌شود. یکی از راه‌های کاهش درد، استفاده از داروهای گیاهی است که پذیرش بهتر و عوارض کمتر نسبت به داروهای شیمیایی دارد.

هدف: مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر کپسول انیسون یا مقنایک اسید بر پس درد زایمان انجام شد.

روش بررسی: این پژوهش به صورت کارآزمایی بالینی، تصادفی -دو سوکور- بر روی ۹۶ زنی که ۲ ساعت از زایمان آنها گذشته بود و شدت پس درد متوسط تا شدید داشتند، انجام شد. افراد با تخصیص تصادفی در دو گروه مصرف‌کننده کپسول انیسون و کپسول مقنایک اسید قرار گرفتند. کپسول‌ها ۴ بار در روز، هر ۶ ساعت مصرف می‌شد. میزان پس درد در زمان‌های قبل، و یک ساعت پس از هر بار مداخله با خط‌کش درد اندازه‌گیری و ثبت می‌شد. تحلیل اطلاعات بر اساس نرم‌افزار آماری SPSS17 انجام شد. دو گروه، قبل از مداخله از نظر میانگین شدت پس درد و تعداد زایمان همگن بودند.

نتایج: نتایج نشان داد کاهش میزان پس درد در بین مصرف‌کنندگان انیسون بیشتر از مقنایک اسید بود ( $P < 0/05$ ). میزان کاهش پس درد با تعداد زایمان رابطه ندارد ( $P > 0/05$ ) و بین نخست‌زا و چندزا یکسان است ( $P > 0/05$ ).

نتیجه‌گیری: کپسول انیسون به عنوان یک داروی گیاهی بر کاهش شدت پس درد بعد زایمان مؤثر است.

کل‌واژگان: انیسون، پس درد، درد، مراقبت پس از زایمان، مقنایک اسید



# منستروگل و پس درد زایمانی



ISMJ 2014; 16(6):401-409

پژوهشکده زیست-پزشکی خلیج فارس

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

سال شانزدهم، شماره ۶، صفحه ۴۰۹ - ۴۰۱ (بهمن و اسفند ۱۳۹۲)

## مقایسه اثر کپسول منستروگل (ترکیب کرفس، زعفران، انیسون) و مفنامیک اسید بر پس درد زایمان

مهشید شادی پور<sup>۱</sup>، معصومه سیمبر<sup>۱\*</sup>، جمشید سلام زاده، نویده نصیری<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

(دریافت مقاله: ۹۰/۷/۲۷ - پذیرش مقاله: ۹۰/۱۲/۷)

### چکیده

زمینه: پس درد زایمان یکی از مشکلات دوران پس از زایمان است که جهت رفع آن، گاه نیاز به استفاده از مسکن می باشد. این مطالعه به منظور بررسی مقایسه اثر کپسول منستروگل (ترکیب کرفس، زعفران، انیسون) و مفنامیک اسید روی پس درد زایمان انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی یک سو کور بود که در مورد مادرانی که به صورت طبیعی زایمان نموده و دارای پس درد زایمان بودند انجام شد. نمونه ها به طور تصادفی در دو گروه ۵۴ نفری کیول خوراکی منستروگل (حاوی ۵۰۰ میلی گرم بود، عصاره خشک کرفس، زعفران، انیسون و مقداری افزودنی) و مفنامیک اسید قرار گرفتند. بلا استفاده از مقایسه سنجش بصری زنان

# منستروگل و دیسمنوره اولیه



## Original Article

Obstet Gynecol Sci 2018;61(6):684-687  
<https://doi.org/10.5468/ogs.2018.61.6.684>  
pISSN 2287-8572 - eISSN 2287-8580

Obstetrics &  
Gynecology  
Science

## Effect of Menstrugole on primary dysmenorrhea: a randomized clinical trial

Fatemeh Shobeiri<sup>1</sup>, Sasan Nazari<sup>2</sup>, Saman Nazari<sup>2</sup>, Ensiyeh Jenabi<sup>3</sup>, Arezoo Shayan<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Mother and Child Care Research Center, School of Nursing and Midwifery, <sup>2</sup>Students Research Center, <sup>3</sup>Pediatric Developmental Disorders Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

### Objective

Primary dysmenorrhea occurs in more than 50% of women of reproductive age. This survey evaluated the effects of Menstrugole on the alleviation of primary dysmenorrhea.

### Methods

This study was performed in western Iran between August 15 and December 15, 2017, in female students with primary dysmenorrhea. The students were randomly divided into 2 groups and received placebo or a Menstrugole capsule for 3 days in each of 2 menstrual cycles. The visual analog scale was used to assess pain severity. The  $\chi^2$ -test, one-way analysis of variance, and the paired t-test were used for statistical evaluation.

### Results

We compared the severity of pain between the 2 groups. There was a significant change in the mean pain score during the first ( $P<0.001$ ) and second months ( $P<0.001$ ) after the use of Menstrugole, compared with that in the placebo group.

### Conclusion

# منستروگل و دیسمنوره

مجله علمی پژوهشی

## مقایسه تأثیر کپسول منستروگل و ویتامین E بر شدت دیسمنوره اولیه بر اساس مقیاس چند بُعدی گفتاری سامان نظری<sup>۱</sup>، ساسان نظری<sup>۱</sup>، آرزو شایان<sup>۲</sup>، دکتر فاطمه شبیری<sup>۳</sup>، دکتر انسیه جنابی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی پزشکی، مرکز تحقیقات دانشجویان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.
۲. مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.
۳. استاد گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.
۴. استادیار گروه پژوهشی، مرکز تحقیقات اختلال تکاملی کودک، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۷/۰۹/۰۷

### خلاصه

**مقدمه:** دیسمنوره اولیه، یکی از اختلالات شایع دستگاه تناسلی است. راه‌های متفاوتی جهت درمان دیسمنوره مطرح است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر کپسول منستروگل (عصاره خشک کرفس، زعفران و انیسون) و ویتامین E بر شدت دیسمنوره اولیه انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۱۳۹۶ بر روی ۱۲۰ دختر دانشجوی علوم پزشکی همدان با دیسمنوره اولیه انجام شد. افراد به‌صورت بلوک جایگشتی در ۳ گروه ۴۰ نفره تقسیم شدند. گروه اول، ۵۰۰ میلی‌گرم منستروگل، گروه دوم ویتامین E ۲۰۰ واحدی و گروه سوم، کپسول دارونما هر ۸ ساعت، از روز اول شروع درد به مدت ۳ روز طی دو سیکل قاعدگی دریافت کردند. شدت و مدت دیسمنوره در هر سیکل به‌وسیله مقیاس چندبُعدی گفتاری و خط‌کشی درد مگ گیل مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۲۱) و آزمون‌های آماری کای اسکوتر، تی مستقل، تی زوجی و تحلیل اندازه‌گیری تکراری انجام گرفت. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** میانگین نمرات شدت علائم دیسمنوره قبل از مداخله در گروه‌ها همگن بود، ولی بعد از مداخله دارویی بر اساس آزمون ANOVA در واحدهای پژوهشی اختلاف آماری معناداری وجود داشت ( $p < ۰/۰۰۱$ ) و در گروه منستروگل کمتر بود. بر اساس نتایج آزمون کای دو، پس از مداخله شدت دیسمنوره بر اساس خط‌کشی درد مگ گیل در واحدهای پژوهشی اختلاف آماری معناداری داشت ( $p < ۰/۰۰۱$ ) و در گروه منستروگل کمتر بود. **نتیجه‌گیری:** مصرف کپسول منستروگل می‌تواند شدت دیسمنوره اولیه را همانند ویتامین E کاهش دهد؛ لذا با توجه به عوارض جانبی اندک مشاهده شده، مصرف آن در زنان دارای دیسمنوره می‌تواند مفید باشد.

**کلمات کلیدی:** دیسمنوره اولیه، منستروگل، ویتامین E

# مصرف در بارداری

## ▶ در بارداری منع مصرف دارد.

با وجود این که گزارش انسانی در این باره وجود ندارد، اما با توجه به این که اثرات قاعده آور و القای زایمان دارد و اثرات خفیف استروژنی آنتول (ترکیب اصلی اسانس) در موش های صحرایی دیده شده است، بهتر است فرآورده های حاوی اسانس، عصاره های الکلی در این دوران مصرف نشود.

- تنها در صورت نیاز، ترجیحاً مقادیر کم میوه و یا دم کرده ی آبی گیاه در دوزهای توصیه شده استفاده شوند.

## تداخلات

- با داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین و هپارین ( به علت افزایش اثر دارو خطر افزایش خونریزی)
- داروهای حاوی استروژن و پروژسترون مانند ضد بارداری-های خوراکی (به علت اثرات شبه استروژنی گیاه)
- داروهای تنظیم کننده اختصاصی گیرنده استروژن مانند رالوکسیفن و تاموکسیفن
- داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز (MAOI) مانند فنلزین، سلژیلین (افزایش خطر بحران فشار خون)



---

**مقدار مجاز مصرف روزانه**

۶ تا ۱۵ گرم از میوه خشک / ۰/۳ گرم از اسانس



## منستروگل

ترکیبات انیسون موجود در بازار



- ترکیبات کپسول: عصاره زعفران، کرفس و انیسون
- خواص کپسول: تسکین درد کمر، زیر دل و لگن، کاهش گرفتگی و اسپاسم ناحیه رحم، بهبود خلق و خو و انرژی بخش، بهبود ضعف و بی حالی در دوران قاعدگی و کاهش علائم سندروم قبل از قاعدگی



## کپسول انیسون سنابل

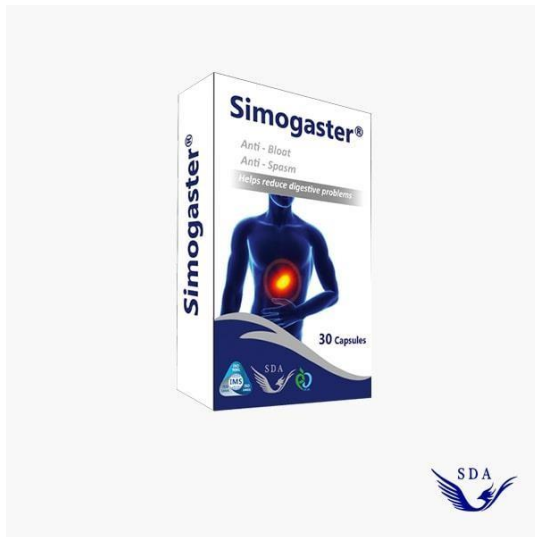
اجزاء فرآورده: سیاه دانه و انیسون

. مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود

عوارض جانبی: در صورت بروز علائم گوارشی یا خونریزی پیروی در خانم ها مصرف<sup>65</sup> نشود.

## سلرگاستر فراطب

- هر کپسول حاوی: زیره کرمانی، تخم کرفس، بادیان، انیسون، اسارون، قسط شیرین، ریوند چینی، سنبل الطیب، سعد کوفی
- کپسول سِلرگاستر به دلیل دارا بودن کرفس، انیسون و رازیانه، یک داروی کمک کننده در درمان بیماریهای زنان می باشد. دردها و مشکلات قبل از پریود، دیسمنوره، تنبلی تخمدان، کیست تخمدان (خصوصا تخمدان پلی کیستیک)، مشکلات دوره یائسگی، گرگرفتگی، خشکی پوست، سرد مزاجی، دردهای رحمی، سردی و نفخ رحم را نافع میباشد.



## سیموگاستر سیمرغ دارو

هر کپسول حاوی: عصاره خشک دانه رازیانه، پودر دانه انیسون، پودر دانه زیره سیاه

## خواص پنج انگشت *Vitex agnus-castus*:

- بهبود بی نظمی های سیکل قاعدگی (از قبیل کوتاه یا طولانی شدن فواصل بین دو سیکل)
- لکه بینی، قطع غیر طبیعی قاعدگی یا قاعدگی مکرر و خونریزی های غیرطبیعی رحم
- نارسایی زودرس تخمدان
- دیسمنوره
- سندرم پیش از قاعدگی (PMS)
- ماستالژیا
- هیپرپرولاکتینمی خفیف
- علائم یائسگی





# پنج انگشت و گرگرفتگی یائسگی

<https://doi.org/10.4082/kjfm.18.0067> • Korean J Fam Med 2019;40:362-367



KJFM

Korean Journal of Family Medicine

## ■ Original Article

# Comparison of *Vitex agnus-castus* Extracts with Placebo in Reducing Menopausal Symptoms: A Randomized Double-Blind Study

Rozita Naseri<sup>1</sup>, Vahid Farnia<sup>2</sup>, Katayoun Yazdchi<sup>3,\*</sup>, Mostafa Alikhani<sup>2,\*</sup>, Behrad Basanj<sup>2</sup>, Safora Salemi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Internal Medicine, School of Medicine, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

<sup>2</sup>Department of Psychiatry, Substance Abuse Prevention Research Center, Health Institute, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

<sup>3</sup>Department of Gynecology and Obstetrics, Kermanshah University Of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

**Background:** Menopausal symptoms have remarkable negative effects on women's quality of life, justifying the need to assess various therapeutic options. This research aimed to determine the effectiveness of *Vitex agnus-castus* extracts in alleviating menopausal symptoms in comparison with that of placebo.

**Methods:** This study was a randomized controlled double-blind clinical trial with a study group of 52 women referred to a clinic in Kermanshah in 2017. The participants were randomly divided into two groups: Vitex group (26 subjects) and placebo group (26 subjects). Menopausal symptoms were assessed using the Greene Scale before and 8 weeks after the intervention.

## اثلق و گرگرفتگی یائسگی

- روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور با گروهی شامل ۵۲ زن مراجعه کننده به کلینیک شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۶ بود. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه ویتکس (۲۶ نفر) و گروه دارونما (۲۶ نفر) تقسیم شدند. علائم یائسگی با استفاده از مقیاس گرین قبل و ۸ هفته بعد از مداخله ارزیابی شد.
- نتایج: پس از مداخله، میانگین نمرات اختلال یائسگی کامل، اضطراب و اختلال عملکرد وازوموتور در گروه ویتکس به طور معنی داری کمتر از گروه دارونما بود.
- نتیجه: تجویز عصاره پنج انگشت به عنوان یک داروی فیتواستروژنیک می تواند علائم یائسگی را در زنان کاهش دهد.

# پنج انگشت و سندروم تخمدان پراز کیست

DOI: 10.7860/JCDE/2016/22584.9040

Original Article

Obstetrics and Gynaecology  
Section

## Comparing the Effects of Agnugol and Metformin on Oligomenorrhea in Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Clinical Trial

AREZOO SHAYAN<sup>1</sup>, SEYEDEH ZAHRA MASOUMI<sup>2</sup>, FATEMEH SHOBEIRI<sup>3</sup>, SHAHIN TOHIDI<sup>4</sup>, ARASH KHALILI<sup>5</sup>

### ABSTRACT

**Introduction:** Polycystic Ovarian Syndrome (PCOS) is the most common endocrinopathy and cause of oligomenorrhea in women.

**Aim:** The present study was conducted with the aim to compare the effect of Agnugol and Metformin drugs on oligomenorrhea in patients with PCOS.

**Materials and Methods:** This study was a clinical trial on 120 women with PCOS and had oligomenorrhea, referring to a gynaecology clinic Fatemieh, Hamadan city, Iran, 2015. Women were randomly divided into 2 groups using permutation blocks (getting the medications Agnugol and Metformin) and were treated with drugs Agnugol and Metformin for 3 months. Data collection included demographic questionnaire and check list was designed and completed before and at the end of

interventions, by both groups. To analyse the data, descriptive statistics, chi-square tests, t-test, ANOVA with repeated measures was used.

**Results:** The mean and SD of age was  $39.45 \pm 4.60$  for women taking Agnugol and  $38.466 \pm 0.84$  for those taking Metformin. Based on the results between the subjects, the two groups were not significantly different in terms of menstruation length, cycle intervals, or the number of pads, meaning that the two drugs had similar effects on menstrual cycle regulation, menstruation length and the number of pads. More side effects were reported in the group using Metformin.

**Conclusion:** Agnugol and Metformin drugs in the treatment of oligomenorrhea patients with PCOS have the same effect. Since Metformin is a chemical drug with side effects, Agnugol can be presented as its herbal alternative to treat oligomenorrhea.

**Keywords:** Chemical drug, Endocrinopathy, Herbal drug, Menstruation

### INTRODUCTION

Polycystic Ovarian Syndrome (PCOS) is the most common

chemical medication [13,14]. Agnugol is a herbal medicine used for treating menopausal disorders and hot flashes, menstrual



## پنج انگشت و سندروم تخمدان پراز کیست

- روش کار: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی بر روی ۱۲۰ زن مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک و مبتلا به الیگومنوره مراجعه کننده به کلینیک زنان فاطمیه شهر همدان در سال ۱۳۹۴ انجام شد. با داروهای آگنوگل و متفورمین به مدت ۳ ماه.
- بر اساس نتایج، دو گروه از نظر طول قاعدگی، فواصل چرخه یا تعداد پدها تفاوت معنی داری نداشتند، به این معنی که این دو دارو تأثیرات مشابهی بر تنظیم چرخه قاعدگی، طول قاعدگی و تعداد پدها داشتند.
- عوارض جانبی بیشتری در گروه مصرف کننده متفورمین گزارش شد.
- نتیجه داروهای آگنوگل و متفورمین در درمان بیماران مبتلا به اولیگومنوره مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک اثر مشابهی دارند. از آنجایی که متفورمین یک داروی شیمیایی با عوارض جانبی است، آگنوگل می تواند به عنوان جایگزین گیاهی آن برای درمان الیگومنوره معرفی شود.

## تداخلات پنج انگشت:

با داروهای آنتاگونیست دوپامین مانند هالوپریدول، متوکلوپرامید و پروکلرپرومازین  
داروهای آنتی سایکوتیک، داروهای آگونیست دوپامین به ویژه بروموکریپتین، فنوتیازین، آمانتادین  
داروهای کنتراسپتیو خوراکی و قرص های جایگزین هورمون تراپی نباید مصرف شود.

## موارد منع مصرف:

افراد دریافت کننده هورمون جهت IVF (احتمال ممنوعیت به علت اثرات استروژنی گیاه)  
افراد مبتلا به تومور های حساس به استروژن و پروژسترون



**بارداری و شیردهی:** منع مصرف دارد.



## فرآورده های پنج انگشت موجود در بازار

### کپسول و قطره ویتاگنوس

- اجزای فرآورده: پنج انگشت

- موارد مصرف: اختلالات پیش از قاعدگی، رفع اختلالات قاعدگی و درد پستان، رفع عوارض یائسگی، تنظیم کننده اختلالات هورمونی، رفع تنبلی تخمدان، کاهش یا توقف کیست های فیبروئیدی

- منع مصرف: منع مصرف در بیماران مبتلا به تومورهای هیپوفیز و سرطان سینه و در بارداری و شیردهی

- تداخلات دارویی: با داروهای ضد بارداری خوراکی و هالوپریدول

شرکت تولید کننده: پورسینا





**قرص گیاهی فمودین**  
• اجزای فرآورده: پنج انگشت

- موارد مصرف:
  - بی نظمی های سیکل قاعدگی
  - سندروم پیش از قاعدگی (PMS)
  - حساسیت و درد پستان

- در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد .
- تداخلات دارویی: در صورت مصرف داروهای آنتی سایکوتیک، آگونیست های دوپامین و متوکلوپرامید استروژن ها و ضد بارداری ها با احتیاط مصرف شود.

- شرکت تولید کننده: دینه





## قرص آگنوگل

اجزای فرآورده: پنج انگشت

**موارد مصرف:** تنظیم اختلالات و رفع علائم قبل از قاعدگی، درمان علائم یائسگی ( گر گرفتگی، تعریق شبانه)

**موارد منع مصرف:** این دارو نباید همراه با داروهای پروژسترونی و قرص های ضد بارداری مصرف شود.  
مصرف در دوران بارداری و شیردهی: توصیه نمی گردد.

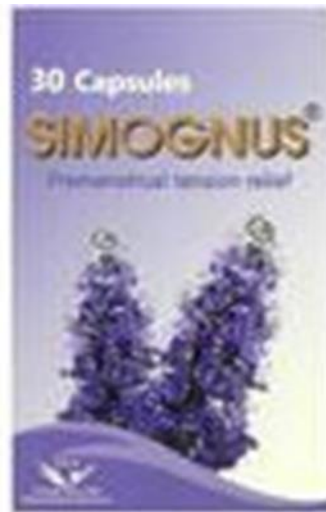
**تداخل اثر:** همراه با آنتاگونیست های دوپامین نباید مصرف گردد زیرا اثر آن را کاهش می دهد.

**میزان مصرف:** از روز پنجم دوره روزی ۱ عدد به مدت ۲۱ شب مصرف گردد و ۷ شب مصرف آن قطع شود و مجدداً به همین روش تکرار شود تا سیکل قاعدگی تنظیم گردد.  
جهت درمان اختلالات یائسگی روزی ۱ قرص مصرف شود تا بهبود علائم



## کپسول پی ام اس

اجزاء: حاوی عصارہ پنچ انگشت



## کپسول سیموگنوس

اجزاء: میوہ پنچ انگشت، دانہ شنبلیله، زنجبیل



## کپسول دونا کر

اجزاء: پنچ انگشت، شیرین بیان و گل صد تومانی



سیاهدانه (شونیز)

*Nigella Sativa*

Black seed



Research Journal of Pharmacognosy (RJP) 7(1), 2020: 49-58

Received: 23 Oct 2019

Accepted: 12 Dec 2019

Published online: 18 Dec 2019

DOI: 10.22127/rjp.2019.206178.1530



Original article

## Comparing the Effect of *Nigella sativa* oil Soft Gel and Placebo on Oligomenorrhea, Amenorrhea and Laboratory Characteristics in Patients with Polycystic Ovarian Syndrome, a Randomized Clinical Trial

Seyedeh Atieh Naeimi<sup>1</sup>, Mojgan Tansaz<sup>1\*</sup>, Homa Hajimehdipoor<sup>2</sup>, Sojdeh Saber<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>2</sup>Traditional Medicine and Materia Medica Research Center and Department of Traditional Pharmacy, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>3</sup>Medical Clinic of Guilan University, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran.

### Abstract

**Background and objectives:** Oligo-amenorrhea is one of the most common symptoms in poly cystic ovarian syndrome (PCOS) patients and *Nigella sativa* is a medicinal plant used in Iranian traditional medicine for the treatment of oligo-amenorrhea. The aim of this study was to evaluate the effect of *N. sativa* oil on oligo-amenorrhea in patients with PCOS. **Methods:** This study was a double-blinded placebo-controlled clinical trial conducted on 84 PCOS patients with oligo-amenorrhea. Patients were randomly assigned to intervention and placebo group. They used two soft gel capsules of *N. sativa* oil (500 mg, each capsule) or placebo at night for sixteen weeks. Four indices were used to assess menstruation; the interval between menstruations, duration of menstruation, the occurrence of menstruation and the severity of bleeding. The two groups were compared using analysis of

## سیاهدانه و سندروم تخمدان پر از کیست

- روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی دو سوکور کنترل شده با دارونما بر روی ۸۴ بیمار PCOS مبتلا به الیگوانوره انجام شد. به طور تصادفی در گروه مداخله (سافت ژل روغن سیاهدانه ۵۰۰ میلی گرم) و دارونما به مدت شانزده هفته قرار گرفتند. برای ارزیابی از چهار شاخص استفاده شد: وقوع قاعدگی؛ فاصله بین قاعدگی، مدت قاعدگی و شدت خونریزی.
- نتایج: ۵۵ بیمار مطالعه را تکمیل کردند (۳۲ بیمار در گروه سیاهدانه و ۲۳ نفر در گروه دارونما). فاصله قاعدگی بعد از مطالعه در گروه مداخله (۴۵ روز) به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل (۸۶ روز) بود. فراوانی چرخه قاعدگی در گروه مداخله به طور معنی داری بیشتر از گروه دارونما بود. عارضه جدی در این کارآزمایی بالینی گزارش نشد.
- نتیجه گیری: یافته ها حاکی از آن است که سیاهدانه یک نوع درمان جایگزین برای بی نظمی های قاعدگی در زنان مبتلا به PCOS می باشد.



## Original Article

Effect of *Nigella sativa* Oil on Early Menopausal Symptoms and Serum Levels of Oxidative Markers in Menopausal Women: A Randomized, Triple-Blind Clinical TrialRoghayeh Azami<sup>1</sup>, Azizeh Farshbaf-Khalili<sup>1,2</sup>, Mahdi Mahdipour<sup>3</sup>, Farhood Ghazi Firozsalar<sup>4</sup>, Mahnaz Shahnazi<sup>1</sup><sup>1</sup>Aging Research Institute, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences,<sup>2</sup>Physical Medicine and Rehabilitation Research Centre, Aging Research Institute, Tabriz University of Medical Sciences, <sup>3</sup>Stem Cell Research Center, Department of Reproductive Biology, Faculty of Advanced Medical Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, <sup>4</sup>Stem Cell Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

## ORCID:

Roghayeh Azami:

## ABSTRACT

**Background:** The declining levels of estrogen during menopause are linked with numerous somatic and psychological complications. **Objectives:** This study aimed to examine the effect of *Nigella sativa* (*N. sativa*) oil on early menopausal symptoms and serum levels of some oxidative markers in postmenopausal women. **Methods:** This randomized placebo trial was conducted on 72 menopausal women aged 45–60 years. Participants were randomly allocated to placebo and intervention groups with an equal allocation ratio (1:1). Patients in the intervention group received one *N. sativa* oil capsule (1000 mg), whereas the placebo group received a placebo capsule at night for 8 weeks. Data were collected through the demographics questionnaire, the Greene's Climacteric Scale, and a form for recording the number of daily hot flashes. Furthermore, the serum levels of total antioxidant capacity (TAC) and malondialdehyde (MDA) were measured before and 8 weeks after the intervention. Data were analyzed using the independent-samples t, Chi-square, Mann-Whitney U, and Friedman tests as well as the repeated-measures analysis of variance. **Results:** The participants were matched in baseline values. The mean baseline score of the Greene's scale was  $22.5 \pm 9.5$  in the intervention group and  $20.0 \pm 8.0$  in the placebo group ( $P = 0.397$ ). Mean scores had significantly reduced in both groups at the end of weeks 4 and 8. However, the intervention group experienced a more remarkable decrease in Greene's score (adjusted  $MD_{1-8w} = -0.16$  ( $-0.29$  to  $-0.05$ );

## سیاهدانه و یائسگی

روش کار: این کار آزمایی بطور تصادفی بر روی ۷۲ زن یائسه ۴۵ تا ۶۰ سال انجام شد. بیماران گروه مداخله یک کپسول روغن سیاهدانه (۱۰۰۰ میلی گرم)، و گروه دارونما یک کپسول دارونما به مدت ۸ هفته دریافت کردند. جمع آوری داده ها از طریق پرسشنامه دموگرافیک، مقیاس گرین و فرمی برای ثبت تعداد گرگرفتگی روزانه انجام شد. علاوه بر این، سطح سرمی ظرفیت آنتی اکسیدانی تام TAC و مالون دی آلدئید MDA قبل و ۸ هفته بعد از مداخله اندازه گیری شد.

نتایج: میانگین نمره پایه از مقیاس گرین در گروه مداخله  $9.5 \pm 22.5$  و در گروه دارونما  $8.0 \pm 20.0$  بود. میانگین نمرات در هر دو گروه کاهش معنی داری داشت. در پایان هفته های ۴ و ۸. اما گروه مداخله کاهش بیشتری را تجربه کرد. در سطح سرمی سطح سرمی TAC و MDA بین دو گروه تفاوت معنی دار وجود نداشت.

نتیجه گیری: سیاهدانه نمره کلی علائم یائسگی و گرگرفتگی را کاهش داد اما بر روی سطوح نشانگرهای استرس اکسیداتیو سرم اثر معنی داری نداشت.



## ORIGINAL RESEARCH

Open Access

## Anti-androgenic and insulin-sensitizing actions of *Nigella sativa* oil improve polycystic ovary and associated dyslipidemia and redox disturbances

Abdulrazaq Bidemi Nafiu<sup>1,2</sup>, Suliat Alimi<sup>3</sup>, Abdussalam Babalola<sup>4</sup>, Ayodele Temitope Ogunlade<sup>3</sup>, Fatima Dobarako Muhammad<sup>3</sup>, Abdur Raheem Adesola Idowu Abioye<sup>4</sup>, Alli-Oluwafuyi Abdulmusawwir<sup>1,5</sup>, Lukman Aboyeji Oyewole<sup>1,3</sup>, Olugbenga Akinola<sup>1,5</sup>, Olayemi Joseph Olajide<sup>1,4</sup>, Amin Abdulbasit<sup>1,3</sup>, Abdulmajeed Wahab Imam<sup>1,3</sup>, Musa Ibrahim<sup>6</sup>, Mohammad Tariqur Rahman<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Biotranslational Research Group, College of Health Science, Faculty of Basic Medical Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria

<sup>2</sup>Department of Physiology, College of Health Science, Faculty of Basic Medical Sciences, Federal University Dutse, Dutse, Jigawa, Nigeria

<sup>3</sup>Department of Physiology, College of Health Science, Faculty of Basic Medical Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria

<sup>4</sup>Department of Anatomy, College of Health Science, Faculty of Basic Medical Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria

<sup>5</sup>Department of Pharmacology and Therapeutics, College of Health Science, Faculty of Basic Medical Sciences, University of Ilorin, Ilorin, Nigeria

<sup>6</sup>Department of Human Physiology, Kogi State University, 1008 Anyigba, Nigeria

<sup>7</sup>Faculty of Dentistry, University Malaya, Kuala Lumpur 50603, Malaysia

### ABSTRACT

**Background/Aim:** *Nigella sativa* oil has been shown to improve metabolic syndrome-associated dyslipidemia and oxidative stress. Effects of *N. sativa* oil on letrozole-induced polycystic ovary syndrome (PCOS)-associated hormonal, metabolic, redox, and lipid dysregulation in rats were investigated.

**Methods:** Female Sprague-Dawley rats were randomly assigned into four groups ( $n = 10$  per group): control, PCOS, and PCOS treated with *N. sativa* oil (5 or 10 ml/kg/day) once daily *per oral* starting at day 7 after the commencement of letrozole (1 mg/kg) until day 56. Body weight and estrous cycle were recorded starting from day 7 and day 28, respectively, until day 56. Rats were dissected and serum and ovaries were collected for biochemical and histomorphological assessments.

### ARTICLE HISTORY

Received June 13, 2019

Accepted October 21, 2019

Published November 21, 2019

### KEYWORDS

Dyslipidemia; letrozole;  
*Nigella sativa* oil; PCOS;  
redox



## اثرات آنتی آندروژن سیاهدانه

روش کار: چهار گروه رت شامل ۱۰ موش در هر گروه کنترل، گروه پی سی او، گروه پی سی او درمان شده با ۵ یا ده گرم سیاهدانه

نتایج: ۱. بهبود نظم قاعدگی در گروه روغن ۲. کاهش وزن بدن ۳. عدم تغییر در وزن تخمدان و سلولهای تکا ۴. کاهش گلوکز ناشتا، کلسترول تام، تری گلیسرید، ال دی ال و مالون دی آلدید ۵. افزایش حساسیت به انسولین، اچ دی ال، گلوتاتیون پراکسیداز تخمدان

**روغن سیاهدانه باعث بهبود مورفولوژی و متابولیک تخمدان پلی کیستیک می شود. اختلالات از طریق اقدامات ضد آندروژنی و حساس کننده به انسولین انجام می شود.**

## Other indication:

**Breast pain (mastalgia).** Applying a gel containing black seed oil to the breasts during the **menstrual cycle** seems to **reduce pain**.

Taking black seed oil by mouth **increases sperm** count and how **quickly sperm** can move.

## Side effects:

Black seed oil and black seed powder are possibly safe when taken in larger amounts for up to 3 months. There isn't enough reliable information to know if larger amounts are safe when used for more than 3 months. Black seed can cause **allergic rashes** in some people. It can also cause stomach upset, vomiting, or constipation.

**Pregnancy:** taking amounts greater than those found in foods while pregnant is likely unsafe. Black seed can slow down or stop the uterus from contracting.

**Breast-feeding:** There isn't enough reliable information to know if black seed is safe to use when breast-feeding. Stay on the safe side and avoid use.

**Children:** Black seed oil is possibly safe for children when taken by mouth short-term and in recommended amounts by weight.

### Precautions and Warnings

**Bleeding disorders:** Black seed might slow blood clotting and increase the risk of bleeding. Black seed might make bleeding disorders worse.

**Surgery:** Black seed might slow blood clotting, reduce blood sugar, and increase sleepiness in some people. This can interfere with drugs used during and after surgical procedures and cause severe side effects. Stop using black seed at least two weeks before a scheduled surgery.

# Interactions



- **Medications for diabetes (Antidiabetes drugs):** Black seed might lower blood sugar levels. Taking black seed along with diabetes medications might cause blood sugar to drop too low. Monitor your blood sugar closely.
- **Medications that decrease the immune system (Immunosuppressants):** Black seed can increase the activity of the immune system. Some medications, such as those used after a transplant, decrease the activity of the immune system. Taking black seed along with these medications might decrease the effects of these medications.
- **Medications that slow blood clotting (Anticoagulant / Antiplatelet drugs):** Black seed might slow blood clotting. Taking black seed along with medications that also slow blood clotting might increase the risk of bruising and bleeding.
- **Clopidogrel (Plavix):** Clopidogrel can slow blood clotting. Black seed might also slow blood clotting. Taking black seed along with clopidogrel might increase the chances of bruising and bleeding.
- **Warfarin:** Warfarin is used to slow blood clotting. Black seed might increase the effects of warfarin, which could increase the risk of bleeding.
- **Medications for high blood pressure (Antihypertensive drugs):** Black seed might lower blood pressure. Taking black seed along with medications that lower blood pressure might cause blood pressure to go too low. Monitor your blood pressure closely.

# Interactions



- **Sedative medications (CNS depressants):** Black seed might cause sleepiness and slowed breathing. Some medications, called sedatives, can also cause sleepiness and slowed breathing. Taking black seed with sedative medications might cause breathing problems and/or too much sleepiness.
- **Diuretic drugs:** Black seed can decrease potassium levels. "Diuretics" can also decrease potassium levels. Taking black seed along with Diuretics might make potassium levels drop too low.
- **Amlodipine:** Amlodipine lowers blood pressure. Black seed also lowers blood pressure. Taking black seed with amlodipine might lower blood pressure too much. People taking black seed along with amlodipine should monitor their blood pressure.
- **Medications that increase serotonin levels in the brain (Serotonergic Drugs):** Black seed might increase a brain chemical called serotonin. Taking black seed along with these medications might increase serotonin too much. This might cause serious side effects including heart problems, seizures, and vomiting.
- **Medications changed by the liver (Cytochrome P450 2C9 (CYP2C9) substrates):** Some medications are changed and broken down by the liver. Black seed might change how quickly the liver breaks down these medications. This could change the effects and side effects of these medications.
- **Cyclosporine:** Black seed might decrease levels of cyclosporine in the blood.
- **Phenytoin:** Black seed might increase levels of phenytoin in the blood. Taking black seed with phenytoin might increase the risk of having side effects to phenytoin.

## فرآورده های سیاهدانه موجود در بازار

کپسول سیاهدانه گیاه اسانس



کپسول نرم روغن سیاهدانه باریج اسانس





شنبلیله (حلبه)

*Trigonella foenum-graecum*





Journal of the American Nutrition Association >

Latest Articles

Submit an article

Journal homepage

Enter keywords, authors, DOI, ORCID etc

This Journal

Advan

62

Views

0

CrossRef

citations to date

4

Altmetric

Research Article

## Efficacy of a Proprietary Fenugreek Seed Extract (*Trigonella foenum-graecum*, Furocyst®) in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS): a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study

Amarjeet Singh, Shalini Gainer, Pradipta Banerjee, Apurva Goel , Pawan Kumar , Banashree Mondal, ...show all

Received 17 Aug 2022, Accepted 15 Sep 2022, Published online: 11 Oct 2022

Download citation <https://doi.org/10.1080/27697061.2022.2126410>



## شنبليله و سندروم تخمدان پر از كيسه

روش کار: يك مطالعه مقايسه ای دوسوکور، دو بازویی، تک مرکزی، تصادفی و مقايسه ای برای ارزیابی اثربخشی کپسول ۵۰۰ میلی گرم دانه شنبليله در روز در ۲۰۸ زن در دوران باروری با تشخیص سندروم تخمدان پر از كيسه به مدت سه ماه در مقايسه با دارونما انجام شد.

نتایج:

۱. کاهش تعداد كيسه، حجم تخمدان و هيرسوتيسم
۲. بهبود نظم قاعدگی
۳. کاهش سطوح هورمون لوتئينيزه کننده و هورمون محرک فولیکول و سطح هورمون محرک تيروئيد، سطح پرولاکتين و SHBG
۴. کاهش سطوح گلوکز خون ناشتا، ال دی ال، کلسترول، سطوح تري گليسيريد و سطح تستوسترون آزاد

Working off-campus? Learn about our [remote access options](#)

Wiley Online Library

Shahid Beheshti University of Medical  
Science

Search



Login / Register

Advertisement

WILEY

Let the research come to you

sign up for the latest insights from  
*Journal of Evidence-Based Medicine*

Get content alerts



Phytotherapy  
Research



Research Article

## Efficacy of a Proprietary *Trigonella foenum-graecum* L. De-Husked Seed Extract in Reducing Menopausal Symptoms in Otherwise Healthy Women: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study

E. Steels , M.L. Steele, M. Harold, S. Coulson

First published: 14 July 2017 | <https://doi.org/10.1002/ptr.5856> | Citations: 26



Volume 31, Issue 9  
September 2017  
Pages 1316-1322



Related



Information

Recommended

[Efficacy of a novel extract of fenugreek](#)

## شنبلیله و گرگرفتگی یائسگی

روش کار: کارآزمایی دوسوکور، تصادفی و کنترل شده با دارونما بود که ۱۱۵ زن ۴۰ تا ۶۵ ساله را انتخاب کرد که از این تعداد ۵۹ نفر به در گروه **دارو** (۵۴ نفر تکمیل شده) و ۵۶ نفر به **دارونما** (۵۰ نفر تکمیل شده) اختصاص داده شدند.

مداخله: ۶۰۰ میلی گرم عصاره دانه شنبلیله دو بار در روز به مدت سه ماه و سنجش علائم با پرسشنامه کیفیت زندگی خاص یائسگی (MENQOL)، فراوانی گرگرفتگی و تعریق شبانه و سطح سرمی استرادیول بود.

نتایج:

۱. کاهش قابل توجهی در علائم یائسگی، گرگرفتگی روزانه و تعریق شبانه
۲. عدم تغییر در سطح استرادیول در هر دو گروه



## فرآورده های با محوریت شنبلیله

### قرص فیتوفاژ

■ اجزاء: عصاره خشک دانه گیاه شنبلیله

#### ■ تداخل دارویی:

مصرف همزمان این دارو با داروهای مهارکننده آنزیم مونوآمینواکسیداز مثل Tranylecypromine و Isocarboxazid، داروهای هورمونی، داروهای ضدانعقادی مثل هپارین، وارفارین، داروهای ضد پلاکت و داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی مثل ایبوپروفن، ناپروکسن، ایندومتاسین باید با احتیاط و با دستور پزشک معالج صورت گیرد.

مصرف همزمان فیتوفاژ با داروهای کاهش دهنده قند خون موجب افزایش اثر این داروها می شود. بیمار باید از نظر هیپوگلیسمی (افت قند خون) تحت کنترل باشد.

این دارو باعث مهار جذب آهن می شود، در نتیجه توصیه می شود، مصرف داروهای های حاوی آهن با فاصله زمانی حداقل ۲ ساعت پس از مصرف این دارو استفاده شوند.

به دلیل وجود ترکیبات موسیلاژی در این دارو، جذب برخی از داروها در مصرف توام با آن تحت تاثیر قرار خواهد گرفت. لذا توصیه می شود این دارو با فاصله زمانی مناسب از سایر داروها مصرف شود.



■ **بارداری و شیردهی:** به واسطه اثرات تحریکی بر روی رحم، مصرف آن در حاملگی ممنوع و در شیردهی باید با احتیاط کامل و تحت نظر پزشک معالج انجام پذیرد.

■ **موارد منع مصرف و احتیاطات:** در بیمارانی که داروهای پایین آورنده قندخون مصرف می کنند، این دارو باید با احتیاط مصرف شود و میزان قند خون بیمار از طرف پزشک معالج به دقت بررسی شود.

■ در بیمارانی که خطر افت پتاسیم وجود دارد، کسانی که داروهای گلیکوزیدی قلبی مصرف می کنند و یا آنهائیکه دارای بیماری قلبی زمینه ای می باشند به دلیل افت پتاسیم باید با احتیاط مصرف شود.

■ در کسانی که به خانواده گیاهان نخود ( Fabaceae ) حساسیت دارند به علت ایجاد واکنشهای متقاطع باید با احتیاط مصرف شود.

■ در بیمارانی که از داروهای ضد انعقاد استفاده می کنند به علت بالا رفتن احتمال خونریزی باید با احتیاط مصرف شود.

■ در کودکان به علت احتمال افت قند خون باید با احتیاط مصرف شود.

# فرآورده های با محوریت شنبلیله

96



## قرص گلوکورکس بی

اجزای فرآورده: عصاره خشک بذر شنبلیله

## کپسول رونسول

اجزای فرآورده : پودر دانه گیاه شنبلیله



## کپسول موتا

اجزای فرآورده : پودر خشک عصاره بذر گیاه شنبلیله

موارد مصرف: برای کنترل عوارض و همچنین کمک به درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک



## قرص شیکوریدین

■ اجزا و مواد مؤثر: عصاره و ریشه کاسنی ، دانه **شنبلیله** ، اسانس رازیانه و مالت

■ موارد مصرف: مکمل گیاهی اشتها آور و تونیک در موارد بی اشتهايي، احساس ضعف عمومی، تامین کننده بخشی از املاح و ویتامین های مورد نیاز بدن در دوران نقاهت بیماری ها و تغذیه سالمندان، بی نظمی های گوارشی، کبدی و صفراوی.



کنجد

*Sesamum indicum*  
Sesame



ORIGINAL  
ARTICLE

GMJ.2016;5(3):114-121

www.gmj.ir

Received 2016-06-07

Revised 2016-07-05

Accepted 2016-08-09

## Herbal Treatment of Oligomenorrhea with *Sesamum indicum* L.: A Randomized Controlled Trial

Maryam Yavari<sup>1</sup>, Safoura Rouholamin<sup>2</sup>, Mojgan Tansaz<sup>3</sup>✉, Somayeh Esmaili<sup>4</sup><sup>1</sup> Department of Traditional Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran<sup>2</sup> Department of Obstetrics and Gynecology, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran<sup>3</sup> Department of Traditional Medicine, School of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran<sup>4</sup> Traditional Medicine and Materia Medica Research Center (TMRC), Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

---

### Abstract

**Background:** Oligomenorrhea (defined as infrequent menstrual flow at intervals of 36 days to 6 months or 5–7 cycles in a year) is mostly managed with hormone therapy; however, there is an increasing demand for alternative medicine treatments in this field. This study is designed to evaluate the efficacy of *Sesamum indicum* L. in inducing menstrual bleeding in women with oligomenorrhea. **Materials and Methods:** A single-blind clinical trial was performed on 56 cases of oligomenorrhea, admitted to Beheshti hospital clinic. Patients randomly received



## کنجد و الیگومنوره

روش کار: کارآزمایی بالینی یک سوکور بر روی ۵۶ مورد اولیگومنوره در درمانگاه بیمارستان بهشتی اصفهان انجام شد. بیماران به صورت تصادفی به مدت یک هفته در گروه **کنجد یا پروژسترون** قرار گرفتند و سپس به مدت ۸ هفته پیگیری شدند. وقوع خونریزی قاعدگی، دوره انتظار، حجم جریان خون، شدت درد، مزاج رحم، و عوارض جانبی توسط مصاحبه بررسی شد.

نتایج: بیست و هفت بیمار و ۲۹ بیمار به ترتیب در گروه **کنجد و پروژسترون** قرار گرفتند. **هفتم و دو درصد و ۹۳ درصد از بیماران در گروه کنجد و پروژسترون خونریزی را تجربه کردند**، به ترتیب به طور میانگین ۱۰.۳۸ و ۱۱.۸۸ روز. **حجم جریان خون و شدت درد در هر دو گروه افزایش نیافت**. پنجاه درصد و ۶ درصد از بیماران در گروه **کنجد و پروژسترون** قاعدگی را در دوره بعد بدون دارو به موقع تجربه کردند.

نتیجه گیری: اگرچه میزان خونریزی به دنبال مصرف **کنجد کمتر از گروه تحت درمان با پروژسترون بود** به نظر می رسد که نرخ پاسخ به اندازه کافی بالا است و البته به ارزیابی های بیشتری در آینده نیاز است. علاوه بر این، در گروه **کنجد، میزان قاعدگی در دوره بعدی بدون دارو به طور معنی داری بالاتر از گروه پروژسترون بود**. بنابراین، **کنجد، به عنوان یک انتخاب، تا حدی موثر در القا و حفظ خونریزی منظم، می تواند در بیماران در نظر گرفته شود که کاندیدای مناسبی برای هورمون درمانی نیستند**.

Randomized Controlled Trial > Complement Med Res. 2021;28(6):501-507.

doi: 10.1159/000510901. Epub 2021 Jun 30.

## Efficacy of Sesame (*Sesamum indicum* L.) in the Management of Incomplete Abortion: An Open-Label Randomized Controlled Clinical Trial

Zahra Aghababaei<sup>1</sup>, Fateme Nejatbakhsh<sup>2</sup>, Mohammad Mazaheri<sup>1</sup>, Mahboobeh Shirazi<sup>3</sup>, Awat Feizi<sup>4</sup>, Mahbubeh Bozorgi<sup>5</sup>, Soodabeh Bioos<sup>2</sup>

Affiliations + expand

PMID: 34192691 DOI: 10.1159/000510901

**Abstract** in English, German

**Background:** Incomplete abortion is a common complication of pregnancy. *Sesamum indicum* L. is a widely used emmenagogue herb.

**Objectives:** We designed a clinical trial to evaluate the efficacy of sesame for the removal of retained products of conception (RPOC).

**Methods:** In this randomized, open-label, and controlled trial, 45 patients received sesame powder as an intervention group and 45 patients received expectant management as a control group for 5 days.

The primary outcome measure was complete resolution of RPOC assessed by sonography. Secondary

### FULL TEXT LINKS

Karger<sup>®</sup> Final Version

### ACTIONS

“ Cite

📖 Collections

### SHARE



### PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Similar articles

## کنجد و سقط ناقص

روش کار: کارآزمایی تصادفی، با گروه کنترل شده، ۴۵ بیمار به عنوان گروه مداخله **پودر کنجد** و ۴۵ بیمار به عنوان **گروه کنترل** به مدت **۵ روز تحت درمان** **انتظاری برای دفع بقایای حاملگی** قرار گرفتند. اندازه گیری پیامد اولیه، سقط کامل بود که با سونو ارزیابی شد. پیامد ثانویه، شدت خونریزی و درد واژینال بیماران بود.

نتایج: **۸۴/۱ درصد در گروه کنجد** در حالی که **۲۶/۲ درصد در گروه کنترل سقط کامل** داشتند. بیماران در **گروه کنجد روند کاهش معنی داری را در درد و خونریزی واژینال نسبت به گروه کنترل نشان دادند.**

# Interactions



- **Medications for diabetes (Antidiabetes drugs):** Sesame oil might lower blood sugar levels. Taking sesame oil along with diabetes medications might cause blood sugar to drop too low. Monitor your blood sugar closely.
- **Medications for high blood pressure (Antihypertensive drugs):** Sesame oil might lower blood pressure. Taking sesame oil along with medications that lower blood pressure might cause blood pressure to go too low. Monitor your blood pressure closely.
- **Medications changed by the liver (Cytochrome P450 2C9 (CYP2C9) substrates):** Some medications are changed and broken down by the liver. Sesame might change how quickly the liver breaks down these medications. This could change the effects and side effects of these medications.
- **Tamoxifen:** Sesame seed might reduce the effects of tamoxifen. People using tamoxifen should avoid taking sesame in amounts greater than those in food.

تخم کتان

*Linum usitatissimum*

Flax







## The Use of Flaxseed in Gynecology: A Review Article

Hadis Sourinejad (PhD)<sup>1</sup>, Ziba Reisi Dehkordi (PhD)<sup>2</sup>, Marjan Beigi (PhD)<sup>3</sup>, Elham Adib Moghaddam (PhD)<sup>1\*</sup>, Mohammad Hadian (MSc)<sup>4</sup>

<sup>1</sup> PhD candidate in Reproductive Health, Student Research Committee, Department of Midwifery And Reproductive Health, Nursing and midwifery school, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

<sup>2</sup> Lecturer of Midwifery, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahre Kord University of Medical Sciences, Shahre Kord, Iran

<sup>3</sup> Lecturer of Midwifery, Department of Midwifery and Reproductive Health, Faculty of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

<sup>4</sup> MSc in Food Science and Technology, Department of Food Science and Technology, Faculty of Agriculture, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran

### ARTICLE INFO

*Article type:*  
Review article

*Article History:*  
Received: 13- May-2018  
Accepted: 18- Oct-2018

*Key words:*  
Flaxseed  
Breast neoplasm  
Hot flashes

### ABSTRACT

**Background & aim:** Flaxseed is the richest source of lignan which is one of the main categories of phytoestrogens. In addition to the estrogenic and anti-estrogenic properties of lignan, it has non-hormonal properties as well. The treatment of menopausal hot flashes and cyclic mastalgia, the reduction in vasomotor symptoms and tumor cell growth and recurrence, the prevention of breast and ovarian cancer, and the improvement of the symptoms of premenstrual syndrome are some of the indications of this plant. Therefore, the current study aimed to review the effect of flaxseed on the control of menopausal symptoms, premenstrual syndrome as well as breast and ovarian cancers.

**Methods:** In this study, English keywords of mastalgia, mastodynia, ovarian neoplasm, ovarian cancer, breast neoplasm, breast cancer, hot flashes,

## تخم کتان در بیماری زنان

هدف: بذر کتان حاوی موسیلاژ و غنی ترین منبع لیگنان است که یکی از دسته های اصلی فیتواستروژن ها است. لیگنان علاوه بر خواص استروژنی، دارای خواص غیر هورمونی نیز می باشد. درمان گرگرفتگی یائسگی و ماستالژی دوره ای، کاهش علائم وازوموتور و رشد و عود سلول های تومور، پیشگیری از سرطان سینه و تخمدان و بهبود علائم سندرم پیش از قاعدگی از خواص این گیاه است.

نتایج به دست آمده از اکثر مطالعات روی این گیاه، اثرات مثبت آن را بر علائم یائسگی، سرطان سینه، ماستالژی و سندرم پیش از قاعدگی نشان داد.



### Review Article

## Effects of flaxseed and *Hypericum perforatum* on hot flash, vaginal atrophy and estrogen-dependent cancers in menopausal women: a systematic review and meta-analysis

Masumeh Ghazanfarpour<sup>1</sup>, Ramin Sadeghi<sup>2</sup>, Robab Latifnejad Roudsari<sup>3</sup>, Talat Khadivzadeh<sup>4\*</sup>, Imaneh khorsand<sup>5</sup>, Maliheh Afiat<sup>6</sup>, Mahdi Esmacilizadeh<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Student Research Committee, Department of Midwifery and Reproductive Health, Nursing and Midwifery School, Mashhad University of Medical Science, Mashhad, Iran

<sup>2</sup>Nuclear Medicine Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>3</sup>Evidence-Based Care Research Centre, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>4</sup>Evidence-Based Care Research Centre, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>5</sup>Department of Microbiology, Islamic Azad University of Varamin-pishva, Tehran, Iran

<sup>6</sup>Obstetrics and Gynecology, Women's Health Research Center, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>7</sup>Esfarayen faculty of Medical Sciences, Esfarayen, Iran

### Article history:

Received: Oct 19, 2014

Received in revised form:  
May 02, 2015

Accepted: May 07, 2015

### Abstract

**Objective:** In this study, we aimed at evaluation of the efficacy of *Hypericum perforatum* and flaxseed on hot flash, vaginal atrophy and estrogen-dependent cancers in menopausal women

**Materials and Methods:** We searched MEDLINE, Scopus and



► در بارداری و شیردهی: منع مصرف دارد.

► تداخلات:

با داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت (به علت افزایش خطر خونریزی)

گلیکوزیدهای قلبی (به علت تداخل در جذب گوارشی)

حداقل دو ساعت با سایر داروهای خوراکی فاصله داشته باشد ( به علت احتمال ایجاد تداخل در جذب گوارشی داروها)

نکته: پس از غذا مصرف شود تا جذب روغن افزایش یابد.



## فراورده حاوی تخم کتان



کپسول نرم ۱۰۰۰ میلی گرم روغن کتان باریج اسانس



روغن خوراکی دانه کتان

روغن موضعی تخم کتان طبوبی

از این روغن به صورت موضعی برای از بین بردن ورم های صلب (مانند فیبرم یا کیست) البته در طولانی مدت استفاده می شود.





گیاهان حاوی فیتواستروژن با دوز کمتر

**بابونه**

*Matricaria chamomilla*  
chamomile



## Effects of Chamomile Extract on Biochemical and Clinical Parameters in a Rat Model of Polycystic Ovary Syndrome

Zafari Zangeneh, Farideh <sup>1\*</sup>; Minaee, Bagher <sup>2</sup>; Amirzargar, Ashraf <sup>3</sup>; Ahangarpour, Akram <sup>3</sup>; Mousavizadeh, Kazem <sup>4</sup>

1- Vali-e-Asr Reproductive Health Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2- Department of Histology, Faculty of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

3- Department of Physiology, Faculty of Medicine, Ahwaz University of Medical Sciences, Ahwaz, Iran

4- Institute of Islamic & Complementary Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

### Abstract

**Introduction:** Polycystic ovary syndrome (PCOS) is a complex endocrine and metabolic disorder associated with ovulatory dysfunction. Presently, little is known about the primary factors that initiate PCOS. *Chamomile* flowers are used in alternative medicine for its anti-spasmodic and anti-inflammatory effects. Antispasmodic properties of chamomile ease menstrual cramps and lessen the possibility of premature labor. This medicinal herb also stimulates menstruation. In this study, we evaluated the effects of *Chamomile* alcoholic-extract on the biochemical and clinical parameters in a rat model of PCOS.

**Materials and Methods:** Estrous cyclicity of 30 virgin adult cycling rats was monitored by vaginal smears obtained between 0800 and 1200 hours. After about 4 days, each rat received an i.m. injection of Estradiol Valerate (Aburaihan Co., Iran), 2 mg in 0.2 ml of corn oil. to induce PCO. Corn oil was injected to the rats in the

# بابونه و سندروم قبل از قاعدگی

## بررسی تاثیر کپسول بابونه در تسکین علائم سندرم

### پیش از قاعدگی

الهام نجفی ملاباشی<sup>۱\*</sup>، طاهره ضیایی<sup>۲</sup>، دکتر زهرا بستانی خالصی<sup>۳</sup>،

دکتر احسان کاظم نژاد لیلی<sup>۴</sup>، دکتر رضا بخردی<sup>۵</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران.
۲. مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران.
۳. استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران.
۴. دانشیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران.
۵. دکترای حرفه‌ای پزشکی، گروه توسعه و هماهنگی متون علمی، مرکز تحقیقات گیاهان دارویی باریج، کاشان، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۷/۰۷/۰۷

### خلاصه

**مقدمه:** درصد قابل توجهی از زنان در سنین باروری برخی مشکلات خلقی و فیزیکی مرتبط با قاعدگی به نام سندرم پیش از قاعدگی را تجربه می‌کنند. علائم این سندرم می‌تواند بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد تأثیر بگذارند. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر کپسول بابونه در تسکین علائم سندرم پیش از قاعدگی دانشجویان انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور در سال ۱۳۹۶ بر روی ۱۱۸ نفر از دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی گیلان که مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی متوسط تا شدید بودند، انجام شد. افراد گروه یابونه، ۲۵۰ میلی‌گرم پودر یابونه و افراد گروه دارونما، دارونما را ۳ بار در روز از ۷ روز قبل از قاعدگی تا شروع خونریزی قاعدگی و طی یک سیکل دریافت کردند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه غربالگری علائم سندرم پیش از قاعدگی (PSST) بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۳) و آزمون‌های تی مستقل و تی زوجی انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** قبل از درمان دو گروه یابونه و دارونما از نظر شدت کلی علائم سندرم پیش از قاعدگی تفاوت معنی‌داری نداشتند ( $p > ۰/۰۵$ ). بعد از درمان میانگین امتیاز علائم جسمانی، روانی و علائم کلی در هر دو گروه کاهش معنی‌داری نشان داد ( $p < ۰/۰۵$ ). ولی یابونه در تسکین علائم جسمانی، روانی و علائم کلی سندرم مؤثرتر از دارونما بود ( $p < ۰/۰۵$ ). نتیجه‌گیری: مصرف گیاه یابونه به صورت مؤثر باعث کاهش شدت علائم جسمانی، روانی و شدت کلی علائم سندرم



Iranian Journal of Pharmaceutical Research (2019), 18 (3): 1612-1621  
DOI: 10.22037/ijpr.2019.1100758  
Received: May 2017  
Accepted: April 2018

*Original Article*

## **Comparative Study of the Effects of Chamomile (*Matricaria Chamomilla* L.) and Cabergoline on Idiopathic Hyperprolactinemia: A Pilot Randomized Controlled Trial**

Marya Kabiri<sup>a</sup>, Mohammad Kamalinejad<sup>b</sup>, Soodabeh Bioos<sup>a</sup>, Mamak Shariat<sup>c</sup> and Farnaz Sohrabvand<sup>d\*</sup>

<sup>a</sup>*School of Traditional Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.*

<sup>b</sup>*School of Pharmacy, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.* <sup>c</sup>*Institute of Family Health, Maternal, Fetal and Neonatal Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.* <sup>d</sup>*Vali-e-Asr Hospital, Imam Khomeini Hospital Complex, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.*

---

### **Abstract**

Chamomile is a fascinating plant quoted in several traditional medicine texts, which has broad-spectrum pharmacological activity and medicinal uses. The aim of this study was to assess the efficacy of chamomile syrup in reducing serum prolactin in women with idiopathic

- chamomile might have some of the same effects as estrogen

### • بارداری و شیردهی

- زنان باردار به ویژه در ماههای نخست حاملگی
- در دوران شیردهی مصرف آن باید با احتیاط صورت گیرد.

### • عوارض جانبی

- به دلیل ترکیبات سزکوئی ترپن لاکتون، مصرف بابونه می تواند واکنش های حساسیتی همچون درماتیت تماسی، اگزما، شوک آنافیلاکتیک در افرادی با سابقه آسم برونشIAL و تب یونجه و تهوع و استفراغ در دوزهای بالا ایجاد کند.
- چای بابونه می تواند تغییراتی در دوران قاعدگی ایجاد کند.



## • تداخلات دارویی

- بابونه به سبب وجود کومارین اش می تواند با افزایش اثر داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین، هپارین های با وزن مولکولی کم، آسپرین باعث افزایش خطر خونریزی شود. لذا توصیه می شود در صورت شروع مصرف بابونه در فردی که داروهای ضد انعقاد خون را مصرف می کند، حداکثر طی مدت دو هفته آزمایش INR انجام شود.
- به دلیل وجود ترکیبات هیدروکسی کومارین در گیاه توصیه می شود بیمار دست کم ۷ روز پیش از جراحی به علت احتمال بروز خونریزی و تداخل احتمالی آن با داروهای بیهوشی مصرف گیاه را قطع نماید طی عمل جراحی توصیه می شود
- باعث افزایش اثر الکل یا اثرات آرام بخشی و خواب آوری داروهایمانند بنزودیازپین ها (همچون دیازپام، لورازپام و آلپرازولام) شود و به افزایش اثر این داروها (در تضعیف سیستم عصبی) منجر شود. بهتر است با فاصله از این داروها مصرف شود.
- بابونه می تواند به دلیل محتوای اسید تانیک اش باعث کاهش جذب آهن گردد. لذا مصرف همزمان آن با غذا ها یا داروهای خون ساز حاوی آهن توصیه نمی شود.
- بابونه به دلیل داشتن اثرات ضد اسپاسمی باعث تاخیر در جذب گوارشی داروها می شود. لذا بهتر است با سایر داروها حداقل طی ۲ ساعت فاصله زمانی مصرف شود.

# ژل بهداشتی کامیلین

حاوی عصاره بابونه

**موارد مصرف:**

- حفظ بهداشت و سلامت شخصی بانوان
- جلوگیری از خشکی مخاط
- برطرف کننده بوی نامطبوع
- درمان عفونت های واژن
- جلوگیری از رشد باکتری های مضر



## پودر آبن چهارگل

اجزا: بابونه، ختمی، پنیرک، گل محمدی



موارد مصرف: نافع در درد قاعدگی؛ رفع التهاب، خارش و عفونت اندام تناسلی و رحم  
 منع مصرف: در زمان خونریزی پررود مصرف نشود.

## محلول کامیلوگل (kamillogol)

### اجزای فرآورده

عصاره هیدروآلکلی و اسانس گل بابونه می باشد.



❑ موارد مصرف: شستشو دهنده و ترمیم کننده التهاب و زخم

❑ ضد عفونی کننده در حمام های موضعی

❑ ضد عفونی کننده بواسیر و واژن

# بادرنجبویه





# The Effectiveness of *Melissa Officinalis* L. versus Citalopram on Quality of Life of Menopausal Women with Sleep Disorder: A Randomized Double-Blind Clinical Trial

Mahboobeh Shirazi<sup>1,2</sup> Mohamad Naser Jalalian<sup>2</sup> Masoumeh Abed<sup>3</sup> Marjan Ghaemi<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Maternal, Fetal & Neonatal Research Centre, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>2</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Yas Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>3</sup>Department of Gynecology and Obstetrics, School of Medicine, Alborz University of Medical Sciences, Alborz, Iran

<sup>4</sup>Valie-Asr Reproductive Health Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Address for correspondence: Marjan Ghaemi, MD, Valie-Asr Reproductive Health Research Center, (VRHRC), Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
(e-mail: M\_ghaemi@sina.tums.ac.ir; marjan\_ghaemi@yahoo.com).

Rev Bras Ginecol Obstet 2021;43(2):126–130.

## Abstract

**Objective** The present study aimed to assess the effect of *Melissa Officinalis* L. (a combination of lemon balm with fennel fruit extract) compared with citalopram and placebo on the quality of life of postmenopausal women with sleep disturbance.

**Methods** The present study is a randomized, double-blind, placebo clinical trial among 60 postmenopausal women with sleep disturbance who were referred to a university hospital from 2017 to 2019. The participants were randomized to receive *M. Officinalis* L. (500 mg daily), citalopram (30 mg) or placebo once daily for 8 weeks. The



در افراد مبتلا به **هایپوتیروئیدی** ( به علت احتمال مهار یدوتیروزین دیدیناز و مهار اثر تحریکی هورمون TSH توسط گیاه) مصرف **بادرنجبویه** بسیار با احتیاط صورت گیرد.

با باربیتورات ها، داروهای کولینرژیک، داروهای تیروئیدی و داروهای خواب آور  
نباید مصرف شود.



## PREGNANCY AND BREAST-FEEDING

- در بارداری ( به علت احتمال خونریزی و تغییرات هورمونی) و در شیردهی (به علت تغییرات هورمونی) با احتیاط مصرف شود.



# زنجبیل

➤ نام علمی: *Zingiber officinale*

➤ نام انگلیسی: Ginger

➤ بخش مورد استفاده: ریزوم (ساقه زیرزمینی)

➤ خواص: درمان اختلال نعوظ (Erectile Dysfunction)، کاهش دیسمنوره، بهبود تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی یا بعد از عمل جراحی، یا تهوع مسافرتی (Motion Sickness) و همچنین تهوع و استفراغ دوران بارداری



# Ginger in N&V during Pregnancy???

- Results of A meta-analysis including 12 RCTs
  - Significant improvement of nausea
  - Recommended daily dosage: <1500 mg
  - No significant risk for spontaneous abortion



No cover  
image  
available

Volume 16, Issue 12  
December 2015

## Article Contents

Abstract

Introduction

Methods

## Efficacy of Ginger for Alleviating the Symptoms of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials FREE

James W. Daily, Ph.D., Xin Zhang, BS, Da Sol Kim, MS, Sunmin Park, Ph.D. ✉

Pain Med (2015) 16 (12): 2243-2255. DOI: <https://doi.org/10.1111/pme.12853>

Published: 21 December 2015

Views ▾ PDF Cite Permissions Share ▾

### Abstract

#### Objective

There has been no attempt to date to synthesize the available evidence for the efficacy of ginger for treating primary dysmenorrhea. This systematic review



# Ginger

- **ملاحظات مصرف:** زنجبیل به عنوان یک مہار کننده قوی آنزیم پروستاگلاندین سنتتاز عمل کرده و باعث مہار تجمع پلاکتی و مہار انعقاد خون می شود.
- بنابراین مہم ترین تداخل زنجبیل با داروہای ضدانعقاد خون (وارفارین، آسپیرین، کلوپیدوگرل) است.
- در بیماران مبتلا به زخم پپتیک به دلیل اثرات ضدانعقادی می تواند ریسک خونریزی گوارشی را افزایش دهد.

- Potent inhibitor of PG synthetase → Inhibitor of platelet aggregation → Anticoagulant activity
- ↑the effect of oral anticoagulants → ↑risk of bleeding

# Ginger

## ✓ Interactions Drug



**Anticoagulants** (ardeparin, anisindione, aspirin, dicumerol, dalteparin, heparin, warfarin), **antiplatelets** (abciximab): Ginger may increase the risk for bleeding when used concurrently with anticoagulants, antiplatelets

**Most** oral medications: Ginger may **increase absorption** of all medications taken orally.

**Antacids, antidiabetics, antihypertensives, H2-blockers, proton pump inhibitors:** Ginger may **decrease** the action of these agents (theoretical)

# Ginger



## ► Herb

- **Anticoagulant/antiplatelet herbs:** When used with anticoagulant/antiplatelet herbs, ginger may increase the risk for bleeding

## ► Lab Test

- **Plasma partial prothrombin time, prothrombin time:** Ginger may increase plasma partial prothrombin time in clients taking warfarin concurrently and may increase prothrombin time.

# Ginger



## ✓ **Contraindications**

- ➡ **Peptic ulcer**
- ➡ **hypersensitivity** to it.
- ➡ **Cholelithiasis** (gallstones)

# Ginger

- ✓ **Pregnancy and Breastfeeding:**
  - Pregnancy category is 1
  - Breastfeeding category is 2A.





# Ginger Preparations



# Licorice

- ✓ Scientific name: *Glycyrrhiza glabra*
- ✓ Persian name: شیرین بیان

## Primary Chemical Components and Possible Actions

Chemical Class	Individual Component	Possible Action
Saponin	Glycyrrhizin; Glycyrrhetic acid	Estrogenic; antiinflammatory; antiviral; antibacterial; pseudoaldosterone
Flavonoid	Licoagrodione Liquiritigenin; Isoliquiritigenin; Isolicoflavonol	Antimicrobial
Isoflavonoid	Formononetin; Glabren; Glabridin; Glabrol; Hydroxyglabrol; Glycyrrhisoflavone; Isoflavonol; Kumatakenin; Licoricone; Glabrizoflavone, Pinocernbrin; Galangin	
Coumarin	Herniarin; Umbelliferone; Glycocoumarin; Licopyranocoumarin	
Sterol	Stigmasterol; Beta-sitosterol	



*For hormonal issues*, such as menopause and PMS, as well as stimulating endogenous production of and prolongation of cortical hormones.

*Anticancer Effects:* Licorice has demonstrated apoptotic activity against acute breast, and prostate cancer



## ➤ عوارض جانبی:



➤ افزایش فشارخون، آریتمی، میوپاتی قلبی

➤ افزایش احتباس سدیم (هایپر ناترمی) و دفع پتاسیم (هایپوکالمی)

➤ ادم صورت و دست و پا

➤ افزایش غلظت کورتیزول، افزایش آلدسترون (سودوآلدوسترونیزم)، کاهش غلظت تستسترون

➤ افزایش وزن

➤ آسیب شبکه‌ی بدن‌بال افزایش فشارخون، اختلال دید

➤ میوپاتی ناشی از هیپوکالمی، رخوت و سستی، بی حالی، بی حسی اندام‌های انتهایی، شلی و فلج دست و پا و درد عضلات،

➤ دفع میوگلوبین از ادرار بدلیل از هم پاشیدگی عضلات مخطط (میوگلوبینوری)، نارسایی حاد کلیوی، دفع میوگلوبین منجر به آسیب گلومرول‌ها می گردد.



## باروری، بارداری و شیردهی:

➤ در بارداری منع مصرف دارد به علت احتمال تولد نوزاد نارس، سقط جنین، خونریزی و تحریک رحم

➤ در شیردهی سبب افزایش سطح پرولاکتین و استروژن می شود.

➤ در درمان زنان نازا با غلظت بالای تستوسترون سودمند بوده است. گلیسرین باعث مهار تبدیل آندروستندیون به تستوسترون.

➤ از طرفی در متابولیسم کبدی باعث افزایش غلظت پروژسترون و دیگر استروئیدها در خون می شود. نتیجتاً ایجاد آمنوره و کاهش میل جنسی می شود.





## موارد منع مصرف شیرین بیان :

- فشار خون بالا، آریتمی، نارسایی احتقانی قلب، هیپرتونی، هیپوکالمی
- مشکلات کلستاتیک کبدی، سیروز کبدی
- نارسایی شدید کلیوی، گلوکوما و حاملگی

## احتیاط :

- مردان با سابقه ناتوانی جنسی، ناباروری یا کمبود لیبیدو
- گیاه نباید بیشتر از ۶ هفته مصرف شود.
- در افرادی که انسولین یا داروهای خوراکی ضد دیابت مصرف می کنند، میزان قند خون پایش شود.

## Daily Dosage:

The average daily dose is **5 to 15 gm** of the **root**, equivalent to **200 to 600 mg** of **glycyrrhizin**.

- ▶ The drug is not to be taken longer than **6 weeks**
- ▶ The intake of higher dosages (**above 20 gm per day for the extract and above 50 gm per day for the root**) over an extended period of time will lead to **hypokalemia**, **hypernatremia**, **edemas**, **hypertension** and **cardiac complaints**. In rare cases, myoglobinemia has resulted due to the mineralcorticoid (aldosterone-like) effect of the saponins



# تداخلات



- با مدرهای تیازیدی (تریامترن، آمیلوراید) و فوروزماید (به علت افزایش خطر هایپو کالمی)
- گلیکوزیدهای قلبی (دیگوکسین) و داروهای ضد آریتمی (به علت افزایش اثرات و خطر سمیت دارو متعاقب هایپوکالمی ناشی از مصرف گیاه)
- کینیدین ( به علت هیپوکالمی و تاکیکاردی بطنی)
- داروهای ضد فشار خون (کاهش اثر داروهای ضد فشار خون مانند ACE inhibitors، beta-adrenergic blocker، calcium channel blockers، clonidine)
- کورتیکواستروئید ها مانند بتامتازون، دگزامتازون، هیدروکورتیزون، متیل پردنیزولون، تریامسینولون ( به علت افزایش نیمه عمر کورتیزول و افزایش خطر هایپوکالمی)
- داروهای ضد انعقاد مانند هپارین ( افزایش ریسک خونریزی)

➤ ادامه تداخلات:

➤ داروهای ضد دیابت ( کاهش اثر داروهای ضد دیابت ، مصرف مداوم شیرین بیان کاهش پتاسیم و تداخل با کنترل قند خون)



➤ داروهای شیمی درمانی مانند پاکلی تاکسل و وین بلاستین

➤ فرآورده های حاوی آهن (به علت افزایش میزان جذب آهن)

➤ داروهای ملین (به علت افزایش خطر هایپوکالمی)

➤ داروهای ضد بارداری خوراکی و سایر داروهای حاوی استروژن (افزایش فشار خون و احتباس مایعات در صورت مصرف همزمان)

➤ تستسترون (کاهش اثر دارو)

➤ وارفارین (به علت افزایش اثر وارفارین)

➤ ضد قارچ های آزول مانند فلوکونازول، ایتراکونازول، کلوتریمازول، کتوکونازول: ( افزایش سطح ضد قارچ های آزول)

➤ داروهای ضد اولسر و داروهایی که توسط آنزیم های CYP450 3A4, 2B6 متابولیزه می شوند (کاهش اثر این داروها)

# Licorice

## ► Herb

Licorice may cause **hypokalemia** when used with **stimulant laxative herbs** (**Aloe** [taken internally], buckthorn, cascara, and Chinese rhubarb); avoid concurrent use.

## ► Food

Grapefruit juice: Use of licorice with grapefruit juice may **increase corticosteroid action of licorice**.





# Licorice

## ► Lab Test

Licorice may decrease anion gap, blood; potassium (greater than 6 weeks); serum prolactin; serum or urine sodium results.

Licorice may cause a possible positive test for serum, urine myoglobin.



## قرص گیاهی د-رگلیس

حاوی:

ریشه گیاه شیرین بیان

منع مصرف:

بارداری و شیردهی

بیماران قلبی و هایپوکالمی

افزایش فشار خون

در بیماران کبدی: همراه با کنترل

آنزیم های کبدی



## قرص گاسترودین

اجزا: ریشه شیرین بیان و کالاندولا و ختمی



## قرص گاسترین

اجزا: ریشه شیرین بیان، بومادران و بابونه

## پودر شیرین بیان

اجزا: شیرین بیان



## قرص مکیدنی آلتادین

اجزا: ختمی، شیرین بیان، نعنا



# ژل رویال

144



افزایش تعداد فولیکول‌های بالغ  
افزایش هورمون‌های تخمدانی  
بهبود میل جنسی  
بهبود کیفیت تخمک و اسپرم  
بهبود میزان باروری (کمک به درمان ناباروری در  
مردان و زنان)  
کمک به کاهش علائم یائسگی  
تقویت و تنظیم عملکرد سیستم ایمنی  
کمک به کاهش کلسترول، فشار خون و قند خون



**تداخلات دارویی:** مصرف رویال ژلی با وارفارین می تواند سبب افزایش غلظت خونی وارفارین و افزایش خطر خونریزی شود. 145

به دلیل اثرات شبه انسولینی ژل رویال، احتمال تشدید اثرات انسولین در مصرف همزمان این دو فراورده وجود دارد.

**موارد منع مصرف:** به دلیل اینکه رویال ژلی فشار خون را کاهش می دهد مصرف آن در افراد با فشار خون پایین ممکن است سبب افت شدید فشارخون شود. از این رو در این افراد با احتیاط مصرف شود.

برای افرادی که نسبت به محصولات زنبور عسل آلرژی دارند توصیه نمی شود.

در دوران بارداری و شیردهی بهتر است مصرف نشود.



## شربت هانی ژل

اجزای فرآورده: ژل رویال و عسل و عناب

موارد مصرف: افزایش قدرت باروری، افزایش میل جنسی، بهبود مشکلات زنان، تنظیم سطوح هورمونی، بهبود کیفیت تخمک و اسپرم، تقویت سیستم ایمنی، کنترل فشار خون، کاهش قند خون بالا

مصرف در بیماران دیابتی با احتیاط و در افرادی که به عسل یا ترکیبات آن حساسیت دارند منع مصرف دارد.

تداخلات دارویی: تداخل با داروهای کاهنده قند خون و ضد انعقاد خون





## ویال خوراکی ژل رویال روژویت

اجزای فرآورده: ماده موثره ژل رویال

## آمپول خوراکی رویال ژل بایوتون

اجزای فرآورده: رویال ژل، عسل، عصاره گرده گل، جوانه گندم



## کپسول رویال ژلی سوپر پلاس

اجزای فرآورده: رویال ژل



## قرص رویال ژلی پروپولیس

اجزای فرآورده: رویال ژل، عصاره پروپولیس، عصاره گل ختمی



با تشکر از توجه شما

